

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an zur Veranstaltung

### ZEIT für NEUES. Wanderseminar

Veranstaltungsnummer: **260200015**

.....  
Vorname, Name

.....  
Straße, Hausnummer

.....  
PLZ, Ort

.....  
Tel.-Nr. für Rückfragen

.....  
E-Mail

Ich bin KAB-Mitglied  Ja  Nein

Ich wünsche Unterbringung im  DZ  EZ

Besondere Wünsche .....

#### Bitte entsprechend ankreuzen:

Ohne Anerkennung der AGB und der Datenschutzhinweise kommt keine Anmeldung zustande.

Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) an.  
Die AGB sind einsehbar unter [www.kab-bildungswerk.de](http://www.kab-bildungswerk.de) oder können angefordert werden.

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die von mir erhobenen Daten zum Zweck der Durchführung einer Bildungsveranstaltung verarbeitet werden dürfen. Die Datenschutzhinweise sind einsehbar unter [www.kab-bildungswerk.de](http://www.kab-bildungswerk.de) oder können angefordert werden

Zudem dürfen die Daten

- für das Bilden von Fahrgemeinschaften weitergegeben werden.
- für den Versand von Hinweisen zu Veranstaltungen verwendet werden.

#### **Information über Betroffenenrechte**

Sie sind gemäß § 17 KDG jederzeit berechtigt, Auskunft über die zu Ihnen gespeicherten Daten zu verlangen. Gemäß §§ 18-21 KDG können Sie stets die Berichtigung, Sperrung und Löschung einzelner Daten verlangen, soweit keine andere Rechtsgrundlage für die Verarbeitung besteht. Sie können zudem jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und erteilte Einwilligungs-erklärungen mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Den Widerruf können Sie entweder postalisch, per E-Mail oder per Fax an uns übermitteln. Es entstehen Ihnen dabei keine anderen Kosten als die Portokosten bzw. die Übermittlungskosten nach den bestehenden Basistarifen.

.....  
Datum / Unterschrift

Bitte wenden ...



## ZEIT für NEUES. Wanderseminar

Veranstaltungsnummer: **260200015**

**Termin:** 15.06.2026, 14.00 Uhr bis  
19.06.2026, 14.00 Uhr

**Tagungsort:** HVHS Heinrich Lübke  
Zur Hude 9  
59519 Möhnesee-Günne  
[www.heinrich-luebke-haus.de](http://www.heinrich-luebke-haus.de)

#### **Seminargebühr:**

Einzelzimmer klein, mit geteiltem Bad: 760,- Euro

Einzelzimmer groß, mit eigenem Bad: 835,- Euro

(Ermäßigung bei KAB-Mitgliedschaft: 10,- €)

**Stornogebühren:** Bis acht Wochen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 € berechnet.

Danach: <https://www.kab-bildungswerk.de/agb>

#### **Leistungen:**

In der Kursgebühr sind folgende Leistungen enthalten:  
Unterkunft im Einzelzimmer mit Vollverpflegung,  
Seminargebühren. Bei Tagestouren: Lunchpaket

**Anmeldungen** bitte bis **10.04.2026** an:

Bildungswerk der KAB  
Schillerstraße 44 b  
48155 Münster  
Mail: [bildung@kab-muenster.de](mailto:bildung@kab-muenster.de)

Online unter

<https://www.kab-bildungswerk.de/kurse/bildungsurlaub>

Noch Fragen?

Sie erreichen uns telefonisch montags bis freitags von 9- 13 Uhr

☎ 02 51/60 97 60



[www.kab-bildungswerk.de](http://www.kab-bildungswerk.de)



## ZEIT für NEUES

### Wanderseminar für ältere Arbeitnehmer\*innen



Foto: Nikola Hollmann

**15.06.2026 bis 19.06.2026**  
**Möhnesee-Günne, HVHS Heinrich Lübke**

## ZEIT für NEUES. Wanderseminar

### ZEIT für NEUES - Ein Wanderseminar für ältere Arbeitnehmer\*innen vor dem Ruhestand.

Für die einen ist es die Etappe in die Selbstverwirklichung, andere befürchten einen Schritt in die Bedeutungslosigkeit – aber niemanden lässt er kalt: der Eintritt in die Rente. Ob der eigene Ruhestand in drei Monaten oder drei Jahren bevorsteht: In unserem Wanderseminar gehen wir diesem Moment gemeinsam entgegen.

#### Woher komme ich?

#### Wo stehe ich? Wohin gehe ich?

Einen Wandertag zu planen – das lässt sich wunderbar als Bild verwenden für die Zeit, die nun ansteht:

Welches Zwischenziel möchte ich noch erreichen, bevor ich meinen beruflichen Weg hinter mir lasse, welche Ziele danach?

Was möchte ich sehen, wenn ich von einem Aussichtspunkt herunterschaue auf das, was hinter mir liegt?

Und in welche Landschaften schaue ich nach vorne? Wo plane ich Rastpunkte ein und wie soll mein Tempo sein?

Wer geht neben mir, und wen möchte ich gerne an der nächsten Kreuzung freundlich verabschieden?

Im wirklichen Gehen kommen wir in Bewegung – äußerlich wie innerlich. In Gesprächen und Impulsen in der Natur werden wir uns in aller Leichtigkeit und in unserem Rhythmus unseren Wünschen und Bedürfnissen nähern und Schritte zu ihrer Umsetzung planen.

## ZEIT für NEUES. Wanderseminar

Dazu gibt es ganz viel Natur und Spaß und auf jeden Fall das passende Wetter!

#### Ein Seminar für Sie?

Dieses Seminar ist für ältere Arbeitnehmer\*innen, die sich bewusst mit ihrem Job, dem Ende der Berufszeit und dem Neuanfang als Rentner\*in/ Pensionärin beschäftigen möchten. Die Wanderwoche hilft, wertschätzend auf Schätze des Lebens zu blicken, die verbleibende Berufszeit aktiv zu gestalten und mit neuen Ideen in den nächsten Lebensabschnitt zu wandern.

Für das Seminar können Sie Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) NRW beantragen.

**Gruppengröße: 9- 12 Teilnehmende**



Leitung:

**Nikola Hollmann**

Systemische Beraterin,  
Wanderführerin,  
Theologin, Journalistin.  
Autorin zahlreicher  
Wanderbücher

**Lernen Sie Nikola Hollmann kennen:**

<https://www1.wdr.de/mediathek/audio/wdr2/wdr2-sonntagsfragen/audio-nikola-hollmann---wanderwege-und-pilgerpfade-100.html>

## SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Bildungswerk der KAB im Bistum Münster, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bildungswerk der KAB im Bistum Münster auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

\_\_\_\_\_  
Vorname und Nachname des Kontoinhabers

\_\_\_\_\_  
Straße und Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Geldinstitut

IBAN: DE \_\_ | \_\_ | \_\_ | \_\_ | \_\_ | \_\_

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum und Unterschrift des Kontoinhabers

Ich möchte eine Rechnung für die Lastschrift erhalten:

Ja  Nein

Die Überweisung der Seminargebühr ist möglich.

Bei Verwendungszweck bitte die Veranstaltungs-Nummer angeben.

Unsere Bankverbindung:

Darlehnskasse Münster eG, BIC GENODEM1DKM  
IBAN DE53 4006 0265 0003 2176 00  
Kontoinhaber: KAB Bildungswerk Münster