



SCHON GEWUSST?

Arbeitnehmer:innen in Deutschland haben laut Bildungsurlaubsgesetzen der Länder in der Regel Anspruch auf bis zu 5 Tage bezahlten Bildungsurlaub pro Jahr (z.B. §1 AWbG NRW).

Bildungsurlaub macht offen für Neues, schafft dir den nötigen Durchblick und macht Lust auf mehr Wissen, Denken und Handeln. Das ist gut für unsere Demokratie und nutzt dir im Arbeitsleben und überall, wo selber denken gefragt ist.

Interesse an Bildungsurlaub bekommen? Hier sind unsere anerkannten Angebote zur persönlichen und politischen Weiterbildung.

JETZT TEILNEHMEN STÄRKE DEINE PERSÖNLICHKEIT

Bildung, die etwas bewegt: Das Bildungswerk der KAB bietet Erwachsenenbildung, die Menschen in ihrer Lebenswirklichkeit abholt. Anerkannt vom Land NRW und zertifiziert durch den Gütesiegel-Verbund Weiterbildung verbinden wir fachliche Qualität mit sozialer Verantwortung und Beteiligung. Bildung entsteht bei uns im Austausch. Sie ist nah an Lebens- und Arbeitsrealitäten. Sie gibt Raum für Fragen und Erfahrungen. Sie eröffnet Impulse für Orientierung, Mitgestaltung und persönliches Weiterdenken im Alltag.

Das vollständige Angebot findest du hier:

www.kab-bildungswerk.de

QR-CODE SCANNEN
FÜR MEHR INFO



www.kab-bildungswerk.de

Fragen? Wünsche? Anregungen?
Melde dich gern unter
bildung@kab-muenster.de
oder 0251 60976-0



BILDUNGSWERK DER KAB IM BISTUM MÜNSTER

Schillerstr. 44b · 48155 Münster
0251 60976-0

@kabbistummuenster



BILDUNGSWERK



BILDUNGSURLAUB

2026



FIT IN BERUF & ENGAGEMENT DEIN TICKET ZU NEUEN ABENTEUERN

→ GRÜNKRAFT – Resilienz entwickeln mit der Kraft der Natur

Damit du dein Leben trotz aller Widrigkeiten und Belastungen im Beruf positiv gestalten kannst, brauchst du Resilienz. Komm mit in die Natur am Niederrhein und tanke auf! In den Wäldern und Landschaften rund um den Klausenhof in Hamminkeln entschleunigst du und atmest durch.

Du lernst Achtsamkeits- und Kraftübungen für Körper, Geist und Seele kennen und entdeckst Kraftquellen, die dir auch im Alltag zur Verfügung stehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - Freude an Ruhe und an Bewegung in der Natur sind hilfreich.

DATUM: 10.-12.10.2026

ORT: Hamminkeln-Dingden, Akademie Klausenhof

REFERENTIN: Silvia Steinberg, Gesundheitsberaterin

VERANSTALTUNGSNUMMER: 260300012

KREATIVES LERNEN WERTVOLLE AUSZEIT

→ Werkstatt Papier - Collage - Decollage Kunst für ein besseres Morgen

Zeitschriften, Fotos, Zeitungen, Buchseiten, Plakate werden für Collagen und Decollagen genutzt: Schicht um Schicht aufgeklebt (frz. coller = kleben) und verbunden, dann Teile wieder abgerissen; tieferliegendes freigelegt und neue Dimensionen geschaffen.

Die Teilnehmenden lernen diese kreativen Techniken handhaben. Sie werden angeregt, eigene Themen für das Überleben des Planeten, der Menschen zu identifizieren und diese ins Bild zu setzen.

DATUM: 14.-18.09.2026

ORT: Günne/ Möhnesee, Lübke-Haus

REFERENTIN: Ortrud Harhues, Künstlerin und Pädagogin

VERANSTALTUNGSNUMMER: 260500007

→ Qualifizierung Pilger-Begleiter:in. Kooperation mit der DJK Münster

Pilgergruppen verantwortungsvoll, achtsam und mit spiritueller Tiefe zu begleiten - dazu lädt diese Ausbildung zur Pilgerbegleitung ein. Unterwegs in der Rhön – eine Landschaft mit ökologischer und historischer Bedeutung – erproben die Teilnehmer:innen die Anleitung von Pilgertouren als entschleunigtes Unterwegssein. Wer gerne in der Natur unterwegs ist und Tagesetappen von etwa 20 km auf Wanderwegen gut bewältigen kann, bringt die idealen Voraussetzungen mit. Im Mittelpunkt stehen alltagstaugliche, spirituelle Impulse, die sensible Begleitung von Gruppenprozessen sowie Themen wie Nachhaltigkeit, Zusammenhalt und Verantwortung.

DATUM: 05.-10.10.2026

ORT: Fladungen/Rhön

REFERENT/IN: Ulrich Krauß, Daniela Otto (beide DJK)

VERANSTALTUNGSNUMMER: 260200017Z

FRISCHE IMPULSE ERWEITERE DEINEN HORIZONT

→ Mit Stift und Papier unterwegs Herbst-Schreibtage auf Borkum

Regenhose trifft Wellhornschnecke. Stift und Papier lassen im kreativen Schreiben eine neue Welt aufblitzen. Inspiriert von Meer, Wind und heißem Sanddornsaft entstehen Texte, Gedichte, kurze Geschichten. So wächst dein eigenes Inselbuch. Du lenkst deine Aufmerksamkeit auf das Wesentliche. Wort für Wort erweitert kreatives Schreiben dein Denken, deinen Wortschatz für Beruf und Alltag und dein Potential kreative Lösungen zu finden.

DATUM: 02. - 06.11.2026

ORT: Insel Borkum, Haus Viktoria

REFERENTIN: Heike Honauer, Schreibpädagogin

VERANSTALTUNGSNUMMER: 260500014Z

→ ZEIT für NEUES - Wanderseminar für ältere Arbeitnehmer:innen

Selbstverwirklichung, Bedeutungslosigkeit oder Freiheit? Rentner:in oder Pensionär:in zu werden ist ein völlig neuer Lebensabschnitt. Wandernd gehen die Teilnehmer:innen diesen Fragen nach: Woher komme ich? Welches Zwischenziel möchte ich noch erreichen, bevor ich meinen beruflichen Weg hinter mir lasse? Und in welche Landschaften schaue ich nach vorne? Tägliche Wanderungen, Impulse in der Natur und Austauschrunden helfen, wertschätzend auf Schätze des Lebens zu blicken, die verbleibende Berufszeit aktiv zu gestalten und mit neuen Ideen in den nächsten Lebensabschnitt zu wandern.

DATUM: 15.-19.09.2026

ORT: Günne/ Möhnesee, Lübke-Haus

REFERENTIN: Nikola Hollmann, syst. Beraterin

VERANSTALTUNGSNUMMER: 260200015