



BILDUNGSWERK 2024

Lernen. Bewegen. Feiern.

KETTELERVERLAG

Fachverlag für kirchliches Arbeitsrecht
Serviceunternehmen der KAB

Für Mitarbeitervertretungen in den
Einrichtungen der katholischen Kirche
und ihrer Caritas

Praktische Arbeitshilfen zur schnellen
und kompetenten Erledigung der
täglichen MAV-Aufgaben

Oxenknecht-Witzsch (Hrsg.)

Checklisten MAVO zum Arbeits- und Mitarbeiter- vertretungsrecht mit Erläuterungen

9., aktualisierte, überarbeitete und erweiterte Auflage 2022,
100 Seiten, DIN A4 • ISBN 978-3-944427-48-5
Bestell-Nr. C2022 • € 28,90



Jetzt
auch mit
Online-
Zugriff auf
Listen

Aktuell im KAB-Sortiment

Bücher
Themenhefte
Banner
Flaggen
Fahnen
Wimpel
Abzeichen
Bronzekreuze
Plaketten
Papier
Mappen
Blöcke
Vordrucke
Aufkleber
Sichthüllen
Grundplakate
Kerzen
Werbeartikel
Signalwesten
Gutscheine



Foto: Jugendbildungsstätte des Bezirks Ober-
pfalz, der KAB und CAJ Waldmünchen gGmbH

Infos, Leseproben und Bestellung: www.ketteler-verlag.de oder rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

KETTELER-Verlag GmbH, Niederlassung Waldmünchen, Schloßhof 1, 93449 Waldmünchen, Tel: 09972/9414-51, kontakt@ketteler-verlag.de

Stand 09/2023

Lernen.Bewegen.Feiern.

Unter diesem Motto steht das Jahr 2024. Für das KAB Bildungswerk ein besonderes Jahr, denn wir feiern das 50-jährige Jubiläum. 50 Jahre voll Begegnungen, Erkenntnissen, Engagement. Danke an alle, die daran mitgewirkt und teilgenommen haben. „Sehen-urteilen-handeln“ ist unsere Richtschnur. Wir wollen gemeinsam die Welt verstehen, unterscheiden, was gut und zukunftsfähig ist und was eher nicht dazugehört. Wir wollen handeln, uns und die Welt zum Guten verändern. Wann immer etwas davon gelingt, ist das ein Grund zum Feiern. Feiert mit uns!

2024 ist auch ein Jahr des Wechsels. Nach 35 Jahren in der Leitung des Bildungswerks verabschiedet sich Ortrud Harhues in den Ruhestand. Mit Gianna Risthaus als zukünftige Leitung des Bildungswerkes werden neue

Impulse gegeben.

Auch in Zukunft lernen wir, wollen bewegen und gemeinsam uns und das Leben feiern – trotz Herausforderungen, trotz Krisen. Genau hier setzen die Angebote des Bildungswerkes an. Wir lernen uns auf kreative Weise auszudrücken – mit Bildern oder Worten. Auch lernen wir was Tariftreue – das Schwerpunktthema des Diözesanverbandes in diesem Jahr – umfasst. Wir wollen bewegen – ob im Tanz oder gemeinsam zum Weltfrauentag oder unter Männern zu „Vereinbarkeit von Arbeit und Leben“.

Für alle gibt es Angebote, um sich mit dem eigenen Ich intensiver auseinanderzusetzen – beim Pilgern oder im Rahmen von Bildungsurlaub.

Damit alle mitfeiern können, haben wir entschieden: Die Selbstlernkurse sind im Jahr 2024 kostenfrei. Außerdem haben wir als Jubiläumsangebot ein spannendes Seminar

in Erfurt geplant mit dem Titel „Demokratie. Werte.Starke Zivilgesellschaft“. Weitere Jubel-Aktionen folgen. Deshalb nicht vergessen: regelmäßig auf unsere Homepage schauen und uns in den sozialen Medien folgen.

Für das Team vom Bildungswerk der KAB



Ortrud Harhues

Leitung des Bildungswerkes



Gianna Risthaus

Inhalt

Einleitung	1
• Arbeit	3
• Politik	15
• Engagement	23
• Lebensgestaltung/Werte	27
• Nachhaltigkeit	43
• Kreativität	47
• Selbstlernkurse	57
2 Teilnahmebedingungen	62
Wer wir sind	63
Datenschutz	64
Die KAB	65
Anschriften Bildungshäuser	66
Referentenliste	67
Übersicht der Angebote nach Zielgruppen	68
Chronologische Reihenfolge der Angebote	69
Seminar-Anmeldung	70

- ⓑ Bildungsurlaub
- ♂ Männer
- ♀ Frauen
- Ⓢ Senioren
- 🎧 Online-Veranstaltungen

ClimatePartner^o
klimateutral

Druck | ID 11415-1710-1001

ClimatePartner bestätigt den Ausgleich von Treibhausgasemissionen über zusätzliche Klimaschutzprojekte in Höhe von 804 kg CO². Die Kompensation erfolgt über Emissionszertifikate von Klimaschutzprojekten, die nachweislich CO²-Emissionen einsparen und über international anerkannte Standards zertifiziert sind.

UNTERSTÜTZTES PROJEKT

Biomasse (Kohleausstieg) Soacha in Kolumbien

Arbeit



Politik



Engagement



Lebensgestaltung/Werte



Nachhaltigkeit



Kreativität



Selbstlernkurse



Impressum

Bildungswerk der KAB
Schillerstraße 44 b, 48155 Münster
Tel. 0251-60976-60
bildung@kab-muenster.de
www.kab-bildungswerk.de
Redaktion: Gianna Risthaus (V.i.S.d.P.)
Layout: Winfried Kock, Aachen
Umsetzung: Roswitha Meiers
Fotos: Gianna Risthaus
Druck: Druckerei Burlage, Münster



Arbeit

 Ansprechpartner*in im Fachbereich
Arbeit

Gianna Risthaus

Kontakt:
gianna.risthaus@kab-muenster.de

Basiswissen für Migrant*innen und Flüchtlinge - Grundkurse

Der Kurs richtet sich an Migrant*innen der Gemeinden Hopsten und Recke. Die Kurskonzeption sieht die Kompetenzerweiterung im sprachlichen und im beruflichen Bereich, inkl. einer Wertevermittlung vor. Die Anwendung von digitalen Techniken sowie die Vermittlung von arbeitsrechtlichem Wissen bilden weitere Bestandteile des Kurses.

Ziel des Kurses ist die Vorbereitung auf einen erfolgreichen Prüfungsabschluss auf dem Sprachniveau A1 des gemeinsamen europäischen Referenzrahmens für Sprachen.

Der Kurs wird mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) durch das Land Nordrhein-Westfalen gefördert.

Gemeinde Hopsten

Termin: Di., 02. Januar, 09:00 Uhr bis
12:15 Uhr (wöchentlich)
Ort: Hopsten-Schale, Paul-Gerhard-Haus
Leitung: Matthias Fritze
Kosten: kostenfrei
Kurs-Nr: 240200001

Gemeinde Recke

Termin: Di., 02. Januar, 09:00 Uhr bis
12:15 Uhr (wöchentlich)
Ort: Recke, Altes Feuerwehrhaus,
Hauptstraße 59
Leitung: Joanna Cieslik
Kosten: kostenfrei
Kurs-Nr: 240200002



**Kofinanziert von der
Europäischen Union**

Basiswissen für Migrant*innen und Flüchtlinge - Aufbaukurse

Der Kurs richtet sich an Migrant*innen der Gemeinden Hopsten und Recke. Die Kurskonzeption sieht die Kompetenzerweiterung im sprachlichen und im beruflichen Bereich, inkl. einer Wertevermittlung vor. Die Anwendung von digitalen Techniken sowie die Vermittlung von arbeitsrechtlichem Wissen bilden weitere Bestandteile des Kurses.

Ziel des Kurses ist die Vorbereitung auf einen erfolgreichen Prüfungsabschluss auf dem Sprachniveau A2/B1 des gemeinsamen europäischen Referenzrahmens für Sprachen.

**Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen**



Der Kurs wird mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) durch das Land Nordrhein-Westfalen gefördert.

Gemeinde Hopsten - Tageskurs

Termin: Di., 02. Januar, 09:00 Uhr bis 12:15 Uhr (wöchentlich)
Ort: Hopsten-Schale, Paul-Gerhard-Haus
Leitung: Annette Wendland
Kosten: kostenfrei
Kurs-Nr: 240200003

Gemeinde Recke - Abendkurs


Termin: Di., 02. Januar, 18:00 Uhr bis 20:30 Uhr (wöchentlich)
Ort: Recke, Altes Feuerwehrhaus, Hauptstraße 59
Leitung: Matthias Fritze, Agnes van Cleff
Kosten: kostenfrei
Kurs-Nr: 240200004

Sicher in Deutsch - Sicher in der Pflege

Die sprachlich-kommunikative Kompetenz ist eine große Herausforderung für arbeitende Menschen im pflegerischen Berufsfeld. Hygienevorschriften, medizinische Fachtermini und Kommunikation mit unterschiedlichen Zielgruppen sind nur wenige Beispiele, wo eine gute und sichere Sprachkompetenz das Verhältnis zwischen zu Pflegenden und Pflegepersonal vereinfacht.

In der akuten hohen Nachfragesituation nach Mitarbeitenden in der Pflege werden zunehmend Menschen mit nicht deutscher Muttersprache für die Arbeit gewonnen, auch wenn die sprachlichen Anforderungen ein großes Hindernis für diese Menschen darstellen. Das Kursangebot versteht sich als berufs begleitende und unterstützende Maßnahme für diese, in Ausbildung und in Praktika arbeiten-





den, Pflegekräfte. Der Kurs ist die Fortsetzung des gleichnamigen Kursangebotes von 2023.

Der Kurs wird mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) durch das Land Nordrhein-Westfalen gefördert.

Termin: Di., 02. Januar (wöchentlich)
Ort: NN
Leitung: Josef Mersch
Kosten: kostenfrei
Kurs-Nr: 240200023

6

Digi Dienstag

Was für Werkzeuge gibt es für digitale Mindmaps? Wie kann man digital an einem gemeinsamen Dokument arbeiten?
Was ist Moodle und wofür braucht man das?
Was für Möglichkeiten gibt es BigBlueButton als Referent*in zu nutzen?
Wer Antworten auf diese oder ähnliche Fragen sucht, ist beim Digi Dienstag genau richtig. Jeden ersten Dienstag im Monat lernen die Teilnehmenden mindestens ein digitales Tool kennen. Diese Tools können im digitalen Raum aber auch teilweise für Präsenzveranstaltungen genutzt werden. Außerdem wird Zeit zum Erfahrungsaustausch eingeplant, um Fragen zu klären und einander Tipps zu geben. Der Kurs wird durch eine Lernplattform unterstützt.
Benötigt wird ein digitales Endgerät mit Mikrofonanschluss und idealerweise eine Webcam.

Kennenlernen anders gestalten

Termin: Di., 6. Februar, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr
Anmeldung: bis 30.01.2024
Kurs-Nr: 240200008

Aktivierung der Anwesenden mit digitalen Tools

Termin: Di., 5. März, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr
Anmeldung: bis 27.02.2024
Kurs-Nr: 240200009

Themen präsentieren und erste Einstiegsmöglichkeiten

Termin: Di., 7. Mai, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr
Anmeldung: bis 30.04.2024
Kurs-Nr: 240200010

Erforschen & Diskutieren: Feuerwerk der digitalen Möglichkeiten

Termin: Di., 4. Juni, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr
Anmeldung: bis 28.05.2024
Kurs-Nr: 240200011

Reflexion, Umfragen und Wissensabfragen gestalten

Termin: Di., 2. Juli, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr

Anmeldung: bis 25.06.2024

Kurs-Nr: 240200012

Terminabsprachen/Zusammenarbeit koordinieren

Termin: Di., 3. Sept., 18:30 Uhr - 20:00 Uhr

Anmeldung: bis 27.08.2024

Kurs-Nr: 240200026

Lernmanagementsysteme wie Moodle nutzen

Termin: Di., 1. Okt., 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Anmeldung: bis 24.09.2024

Kurs-Nr: 240200027

Ort: online



Referentin: Tabea Adams

Leitung: Gianna Risthaus

Kosten: je Kursabend 13 Euro, 11 Euro für KAB-Mitglieder
für den kompletten Kurs: 81 Euro,
für KAB-Mitglieder: 67 Euro

Ausgeglichen durch den Arbeitsalltag

Grundkurs

Die Teilnehmenden lernen Stressfaktoren und ihre Reaktionen darauf kennen und üben bewusste Entspannung als Möglichkeit zu mehr Wohlbefinden und Gesundheit.

Ausgangspunkt des Seminars ist die Analyse eigener Stressreaktionen:

Was macht mir Stress? ... oder dein Stress ist nicht mein Stress!

Anforderungen am Arbeitsplatz können einige Mitarbeitende herausfordern, andere überfordern.

Insbesondere werden folgende Aspekte bearbeitet:

- * körperliche, psychische und seelische „Antworten“ auf Stress am Arbeitsplatz
- * der Zusammenhang zwischen Stressauslöser und persönlichem Stressverhalten

- * der Persönlichkeitstyp prägt Einstellung und Verhaltensweisen im Umgang mit belastenden Situationen

Termin: Di., 16. April, 10:00 Uhr bis

Mi., 17. April, 15:00 Uhr

Ort: Legden, Landhotel-Restaurant

Hermannshöhe

Leitung: Silvia Steinberg

Kosten: 239 Euro

Kurs-Nr: 240200017

Kooperationsveranstaltung mit der Abteilung Fortbildung, Stiftung Haus Hall





Alle_Zeit: Ein Blick auf Zeit mit Teresa Bücken

Zeit ist ein wertvolles Gut. Doch steht sie allen unterschiedlich zur Verfügung und wird meistens als Mangel betitelt. Studierende leiden unter der Verdichtung der Lehrpläne und fürchten eine Fortsetzung der Überlastung im Arbeitsleben. Auszubildende, Arbeitnehmer*innen, Menschen in unbezahlter Sorgearbeit und oft auch Rentner*innen wissen nicht, wo sie die Zeit fürs Ehrenamt hernehmen sollen.

8

Mit Teresa Bücken richten wir den Blick auf das Thema Zeit und dessen gerechte Verteilung. Wie sollte der Umgang mit Zeit gestaltet werden für mehr Gerechtigkeit, Lebensqualität und gesellschaftlichen Zusammenhalt? Zusammen setzen wir uns kritisch mit dem Thema Zeit und Arbeit auseinander. Kooperation mit CAJ DV Münster und KSHG

Termin: Do., 18. April abends
Ort: Münster, KSHG, Aula
Leitung: Teresa Bücken
Kosten: auf Anfrage
Kurs-Nr: 240200016

Männer & Arbeit

Was bedeutet Arbeit für Menschen im Allgemeinen - und für Männer im Speziellen? Wie verändert sich die Bedeutung von Arbeit im Laufe eines Lebens? Und wie steht es um meine sogenannte „work-life-balance“? Das Seminar lädt Männer dazu ein, über ihre Arbeit zu reflektieren und sie in Beziehung zu bringen mit anderen Lebensbereichen. Die Teilnehmer setzen sich mit aktuellen Veränderungen in der Arbeitswelt auseinander und diskutieren auf dem Hintergrund ihrer eigenen Erfahrungen, wie eine gute Vereinbarkeit von Arbeit und Leben gelingen kann.

Termin: Mo., 22. April, 10:00 Uhr bis
Fr., 26. April, 15:00 Uhr
Ort: Gelsenkirchen, Arbeiterbildungs-
zentrum Schacht III
Leitung: Michael Grammig
Kosten: auf Anfrage
Kurs-Nr: 240200025
Zielgruppe: Männer



Für das Seminar kann Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AnbG) NRW beantragt werden.

Menschen bewegen – Ihre Unterstützung hilft!

Die Stiftung „Zukunft der Arbeit und der sozialen Sicherung“ (ZASS) der Katholischen Arbeitnehmer-Bewegung Deutschlands unterstützt Menschen, die sich für ein solidarisches Miteinander stark machen. Dabei gewinnt die Stiftung ihr Profil mit thematischen Vorhaben und konkreten (Bildungs-)Projekten.

Informieren Sie sich unter www.stiftung-zass.de!

Wir laden Sie herzlich ein, unsere KAB-Stiftung zu unterstützen.
Spenden sind steuerlich abzugsfähig: bis 200 Euro gilt die Kopie des Überweisungsträgers als Beleg.

Haben Sie Fragen oder benötigen Sie weiterführende Informationen? Sprechen Sie uns an!


Bernhard-Letterhaus-Str. 26
50670 Köln
☎ (0221) 7722 216
Fax: 0221-77 22 116
www.stiftung-zass.de
info@stiftung-zass.de

Spenden an:
Sparkasse KölnBonn
IBAN: DE60 3705 0198 1900 9723 55

Motivieren - mit Visualisierungs- und Moderationstechniken die Motivation halten

Inhalte ansprechend zu vermitteln, damit sie hängen bleiben, ist eine Kunst. Diese Kunst zu erlernen und darin seinen eigenen Stil zu finden, daran setzt dieses zweiteilige Seminar an.

Ein Teil setzt sich damit auseinander Botschaften auf der Flipchart zu kreieren, die hängenbleiben und Eindruck hinterlassen. Mit einfachen Tricks, einer kleinen Materialkunde und Techniken zum „Schönschreiben“ gestalten am Ende alle eine individuelle Flipchart. Der dritte Tag geht über das visuelle Wahrnehmen hinaus und bezieht die anderen Sinne mit ein. Wie bekomme ich meinen Vortrag lebendiger? Wie kann ich nicht nur einfach erzählen, sondern die Teilnehmenden einbinden und zu mehr Dialog anregen? Verschiedene



interaktive Methoden werden vorgestellt und getestet, um die eigene Botschaft nachhaltiger zu vermitteln und die Aufmerksamkeit zu halten. So stellt jede*r einen individuellen „Methodenkoffer“ zusammen. Nach dem Seminar visualisieren die Teilnehmenden ihre Botschaften ansprechend. Mithilfe interaktiver Methoden wird die Kommunikation in der Runde gefördert.

Termin: Mi., 22. Mai - Fr., 24. Mai,
jeweils von 9:00 Uhr - 16:00 Uhr
Ort: Haltern am See, Könzgenhaus
Leitung: Monika Holtmann-Gesing, Jasmin Danielzik
Kosten: 255 Euro Seminargebühr inkl.
Verpflegung, ohne Übernachtung
Kurs-Nr: 240200020



Für das Seminar kann Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AnbG) NRW beantragt werden.
Kooperationsveranstaltung mit der Abteilung Fortbildung, Stiftung Haus Hall



Alles gut? Ganz „Ich“ sein im Arbeits-Leben

Alle gewinnen, wenn man das, was man macht, auch gerne tut. Dies gelingt im Arbeitsleben, im Ehrenamt oder im Familienleben am besten, wenn man so sein kann wie man ist und sich selbst verwirklichen kann. Hat jemand durch innerliche oder äußerliche Widerstände zu wenig Raum oder zu viele Konflikte, ist dies auf Dauer für alle von Nachteil.

10

In geschützter und vertraulicher Atmosphäre bietet das Seminar die Möglichkeit sich mit dem eigenen Ich auseinander zu setzen: Wie authentisch bin ich? Wo zeige ich mich und wo halte ich mich zurück? Gibt es Konflikte, denen ich regelmäßig ausweiche? Wie geht es mir als ganzer Mensch im Team?

Im Rahmen des Seminars werden die Themen „Achtsamkeit“, „Selbstwert“, „Mut“ und „Entschiedenheit“ erlebnis- und entwick-

orientiert behandelt und erfahrbar gemacht. Die Schwerpunktsetzung findet dabei zusammen mit den Teilnehmenden statt.

Ziel des Seminars ist, dass die Teilnehmenden basierend auf ressourcenorientierte Arbeit, erkennen und erleben, wie sie beruflich oder auch privat genug Raum, Gehör oder Verständnis erlangen können im Dienst von Echtheit und Freude.

Das Seminar richtet sich an alle, die sich persönlich weiterentwickeln wollen, die bereit sind sich selbst bewusster kennenzulernen und die offen sind für ein erlebnisorientiertes Seminar.

Termin: Mo. 27. Mai, 9:00 Uhr bis Mi., 29. Mai, 14:00 Uhr
Leitung: Daniel Schwanekamp
Or: Haltern am See, Kőnzgenhaus
Kosten: 458 Euro
Kurs-Nr: 240200019

B

Für das Seminar kann Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AnbG) NRW beantragt werden.

Kooperationsveranstaltung mit der Abteilung Fortbildung, Stiftung Haus Hall

Bildung on the road:

Unterwegs im Erzbistum

Nach Paderborn führt das nächste fahrradunterstützte Bildungsseminar im Frühjahr 2024. Nicht nur als Zentrum der reichsten Diözese Deutschland und als Studierendenstadt ist Paderborn bekannt, auch einer der weltweit bekanntesten Computerhersteller hatte hier seine Keimzelle. Die ostwestfälische Großstadt gehört mit seinem Egge-Gebirge zum südlichen Teutoburger Wald. Der westfälische Hellweg, eine alte Handelsroute, der die Städte Höxter und Duisburg verbindet, führt durch die Stadt.

Die Teilnehmenden lernen die Bistumsstadt und ihre Umgebung kennen, treffen auf Geschichte(n), Industrie- und Arbeitswelten und begegnen den Paderborner Bürger*innen in ihrem Wohnumfeld und ihrem Alltag. Fahrradhelm und Warnweste empfohlen!

Termin: Do., 30. Mai bis So., 2. Juni
Ort: Paderborn, Liborianum
Leitung: Berthold Vilbusch
Kosten: 255 Euro im Doppelzimmer, Einzelzimmerzuschlag 52,50 €
Kurs-Nr: 240200005

Kooperation mit der KAB St. Joseph, Oelde

B

Für das Seminar kann Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AnbG) NRW beantragt werden.

Coaching tut gut, Coaching macht Mut



- Coaching von Einzelpersonen rund um den Beruf und Ehrenamt
- Beratung von beruflichen und ehrenamtlichen Gruppen, Teams und Gremien
- Seminarangebote für Gruppen

www.dietmar-stalder-coaching.de

kontakt@dietmar-stalder-coaching.de



Fußball und Arbeit

Männerwochenende

St. Pauli ist nicht nur ein bekanntes Hamburger Vergnügungsviertel, sondern auch ein Fußballverein, der eng mit dem Stadtteil verwoben ist. Die Teilnehmer erhalten Einsicht in die emotionalen, aber auch in die wirtschaftlichen Beziehungen zwischen Fußballclub und den Menschen rund um das Millerntor. Ein besonderer Fokus liegt dabei auf der Arbeitswelt, die gerade auf St. Pauli mit der Lebenswelt der Menschen zu verschmelzen scheint.

Das Seminar zeigt die Einflüsse des Sports auf unsere Gesellschaft und damit auch auf jeden Einzelnen von uns.

Termin: Fr., 30. August, 10:00 Uhr bis
So., 1. September, 15:00 Uhr
Ort: Hamburg
Leitung: Michael Grammig
Kosten: auf Anfrage
Kurs-Nr: 240200024
Zielgruppe: Männer



In Konflikten locker bleiben

Wo Menschen aufeinandertreffen, egal ob im Beruf oder im Privatleben, sind Konflikte allgegenwärtig. Doch werden sie häufig vermieden. Konflikte haben einen schlechten Ruf als Zeitfresser und können unbequem und stressig sein.

Dabei bieten Konflikte immer Chancen, wenn man mit ihnen umzugehen weiß. Konflikte dienen der Problemlösung und ermöglichen gleichzeitig mehr über sich selbst zu erfahren. Die dadurch gewonnene Klarheit schafft neuen Raum für konstruktives Miteinander.

Hier setzt das Seminar an. Im Kontext der gewaltfreien Kommunikation werden Strategien vermittelt Konfliktgespräche bewusst zu gestalten und als Chance zu nutzen.

Im Rahmen von Übungen im sicheren Raum können Methoden direkt ausprobiert werden. Ziel ist es, für sich passende Konfliktlösungen

zu erarbeiten, um das Miteinander auch in kritischen Situationen konstruktiv zu gestalten.

Termin: Di., 03. Sept., 10:00 Uhr - Mi., 04. Sept., 15:30 Uhr
Ort: Gescher, Haus Hall, Großer Fortbildungsraum
Leitung: Daniel Schwanekamp
Kosten: 205 Euro
Kurs-Nr: 240200021

Kooperationsveranstaltung mit der Abteilung Fortbildung, Stiftung Haus Hall

Auf Entspannungssafari durch den Arbeitsalltag

Aufbaukurs

Viele kennen Entspannungsmöglichkeiten - doch Zeitdruck, Arbeitsverdichtung und Lebensgewohnheiten sind wie wilde Tiere beim Wunsch, mehr Ruhe und Erholung in den Alltag zu bringen.

Die Langzeitfolgen von Stress führen oft zu körperlichen, seelischen, psychischen Belastungen und Erschöpfungszuständen.

Die Teilnehmenden lernen "Entspannungsübungen im Augenblick" kennen. Diese wirken wie ein Ersthelfer entlastend und stärkend auf Körper, Geist und Seele. Darüber hinaus werden Entspannungsverfahren vorgestellt, die zu mehr Wohlbefinden und Gesundheit führen können.

Termin: Do., 10. Oktober, 10:00 Uhr bis Fr., 11. Oktober, 15:00 Uhr
Ort: Legden, Landhotel-Restaurant Hermannshöhe
Leitung: Silvia Steinberg
Kosten: 239 Euro
Kurs-Nr: 240200018

Kooperationsveranstaltung mit der Abteilung Fortbildung, Stiftung Haus Hall





Sozialtraining / Mobbingintervention

10-tägige Fortbildung

Mobbing ist das systematische und wiederholte Schikanieren von Einzelnen. Es tritt vor allem in „Zwangsgemeinschaften“ auf, aus denen Kinder und Jugendliche nicht einfach fliehen können, z. B. in Ausbildungseinrichtungen, Heimen, Horten und Schulen. Das Phänomen ist nicht neu. Neu sind Erkenntnisse zu Ausmaß und Folgen von Mobbing und neu sind Erkenntnisse zu den oft unzureichenden Interventionsmöglichkeiten.

Methoden, die sich bei Konflikten zwischen Einzelnen bewährt haben, bewirken in Fällen von Mobbing/Cybermobbing häufig eine Eskalation der Gewalt. Mobbing ist nur als Gruppenphänomen verstehbar und kann nur durch eine koordinierte, systemische Intervention auf den Ebenen Einzelperson, gesamte Gruppe/

Klasse und Einrichtung/ Schule umfassend und nachhaltig bearbeitet werden.

Die Teilnahme an der Veranstaltung wird bestätigt. Es kann das Zertifikat „Fachberater*in für Sozialtraining und systemische Mobbingintervention in Schule und Jugendhilfe“ erworben werden.

Veranstalter sind die Katholische Landesarbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendschutz NRW, der AGJ-Fachverband für Prävention und Rehabilitation in der Erzdiözese Freiburg und das Bildungswerk der Katholischen Arbeitnehmer-Bewegung Bistum Münster.

Es besteht die Möglichkeit, einen „Bildungsscheck NRW“ für diese Veranstaltung zu nutzen. Informationen zu Förderbedingungen und Ausgabestellen unter:
www.weiterbildungsberatung.nrw/foerderung/bildungsscheck

Bereits laufender Kurs ab Herbst 2023.
Die neue Kursreihe ist in Planung für

Herbst 2024 bis Mai 2025

Termine werden noch bekannt gegeben.

Leitung: Christian Brodt, AGJ-Fachverband

Kosten: auf Anfrage

Zielgruppe: Lehrer*innen, Schulsozialarbeiter*innen, Multiplikator*innen aus dem Bereich Jugendhilfe/Jugendamt

Stimmzettel
für die Wahl zum idealen Bundestag im Wahlkreis 110 Traumkreis I
am 30. Februar 2024

Sie haben 2 Stimmen

hier 1 Stimme
für die Wahl
eines / einer Wahlkreisabgeordneten

hier 1 Stimme
für die Wahl
einer Landesliste (Partei)
abhängige Stimme

Erststimme			
1	Blick, Kira-Arndt Weitverbessere Kabort	KAB Katholische Arbeitnehmer-Bewegung	<input type="radio"/>
2	Wunder, Walter Heilbeber Heilvoland	SUD Sozialdemokratische Union Deutschlands	<input type="radio"/>
3	Besserwieser, Bernhard Logiker Lehrtrauch	CDP Christlich Demokratische Partei Deutschlands	<input type="radio"/>
4	Neuland, Hele Selbstständig Neuerbach	FLP Freie Linke Partei	<input type="radio"/>
5	Leben, Herta Mittlererem Lindort	PINKE Bundlos 22222 Die Pinken	<input type="radio"/>
		SUD Bertha Blic, Martha Meix, Heinna Wils, Emil Ebbing, Friedrich Ego, Christlich Demokratische Partei Deutschlands	<input type="radio"/>
		CDP Pawla Pflü, Xantrippel Pflü, Alka Adler, Gurdiner Gole, Helenech Wils Freie Linke Partei	<input type="radio"/>
		FLP Miriq Mirq, Ramya Berglich, Tawrick, Otto Dakra, S. Bergli	<input type="radio"/>
		PINKE Julie Lehman, Kinsalid Ekmun, Husnida Merga, Juhud Bekh, Indring, Liding	<input type="radio"/>

Politik

Ansprechpartner*in im Fachbereich
Politik

Josef Mersch

Kontakt:
josef.mersch@kab-muenster.de

Demokratie- und Rechtsbildung für
Migrant*innen

Vorbereitungskurs auf die Prüfung „Leben in Deutschland“

Der Kurs richtet sich an Absolvent*innen von A2/B1-Sprachkursen und vertieft das Thema „Gemeinsam miteinander leben“. Dabei stehen der Austausch zu politischer und gesellschaftlicher Teilhabe und Mitgestaltungsmöglichkeiten im Mittelpunkt des Lerngeschehens. Die inhaltlichen Themenbereiche „Politik und Demokratie“, „Deutsche Geschichte“ und „Zusammenleben in Deutschland“ bereiten auf eine erfolgreiche Teilnahme der Prüfung „Leben in Deutschland“ vor.

Der Kurs wird mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) durch das Land Nordrhein-Westfalen gefördert.

Kurs 1

Termin: Di., 2. Januar, 18:00 Uhr bis 20:15 Uhr (wöchentlich)

Ort: Hopsten, Kolpingtreffpunkt, Hospitalstraße

Kurs-Nr: 240100002

Kurs 2

Termin: Mo., 2. September, 18:00 Uhr bis 20:15 Uhr (wöchentlich)

Ort: Recke, Altes Feuerwehrhaus, Hauptstr. 59

Kurs-Nr: 240100003

Leitung: Josef Mersch

Kosten: kostenfrei

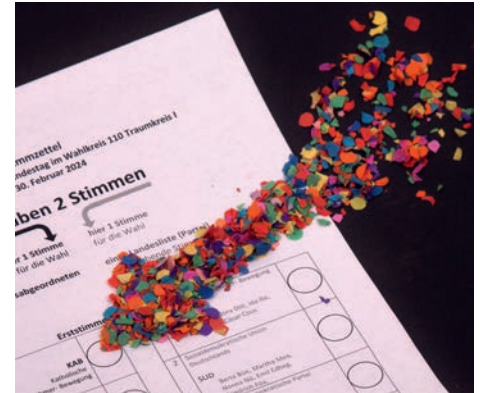
Frauen in Arbeit: Offene Ganztags-
betreuung an Schulen (OGS)

Austausch und Empowerment in prekären Arbeitsverhältnissen

In Vorbereitung auf den 8. März (Weltfrauentag) setzen wir uns mit Beschäftigungsfeldern auseinander, die prekär und hauptsächlich weiblich besetzt sind. 2024 richtet sich der Blick auf die offene Ganztagsbetreuung. In dieser Veranstaltung tauschen sich die Teilnehmerinnen über die Situation in der OGS aus und überlegen, wie Arbeitsverhältnisse und Anerkennung verbessert werden können.

Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnehmerinnenzahl begrenzt ist.

Termin: Mi., 10. Januar, 18:30 bis 20:45 Uhr
Ort: Münster, Verbändehaus, Konferenzraum
Leitung: Cordula Ackermann
Kosten: kostenfrei
Kurs-Nr.: 240100013
Zielgruppe: Frauen



Afrika im Spiegel der Literatur

Ein hybrider Lesezirkel

Kein Kontinent scheint uns so fremd, so unbekannt wie Afrika. Unsere Bilder sind geprägt durch koloniale Versatzstücke, wilde Natur und Massenelend. Aber Afrika ist viel mehr. Um dieses mehr zu erkunden, laden wir zu einem hybriden Lesezirkel ein.

Fünf Bücher afrikanischer Autor*innen, fünf hybride Treffen bei denen das Gelesene im Austausch vertieft und gedeutet werden kann. Teilnehmen kann jede*r Interessierte entweder in Münster im KAB Konferenzraum oder am Bildschirm einer Videokonferenz mit BigBlueButton. Der Link wird zeitnah zur Veranstaltung den Angemeldeten zugesandt. Die Auswahl der Bücher, die gelesen und diskutiert werden, wird von den Teilnehmenden bei jedem Treffen gemeinsam bestimmt. Für den ersten Termin steht das Buch Ameri-

canah von Chimamanda Ngozi Adichie auf der Leseliste.

Termin: Mi., 21. Februar, 24. April, 26. Juni,
18. Sept., 20. Nov.,
jeweils von 17:30 Uhr bis 19:45 Uhr
Ort: Münster, Verbändehaus, Konferenz-
raum und/oder online
Leitung: Ortrud Harhues
Kosten: 40 Euro, 25 Euro für KAB-Mitglieder
Kurs-Nr: 240100006



Ich veranstalte ein Erzählcafé

Erzählcafés verstehen sich vorrangig als Möglichkeit und Methode, um gesellschafts-politische, historische Themen und Fragestellungen auf einem niederschweligen Niveau zu thematisieren, zu diskutieren und die Teilnehmenden miteinander ins Gespräch zu bringen. Themen aus der Vergangenheit kön-

nen ebenso in den Blick genommen werden, wie Fragestellungen aus der Gegenwart. Und es können Zukunftsperspektiven entwickelt werden.

Die Veranstaltung will motivieren, Erzählcafés auch in der eigenen Gemeinde, im Verein, der eigenen Gruppe anzubieten. Die Teilnehmenden lernen wie sie ein solches Angebot starten sollen, welches Thema sie aufgreifen können, wie ein Erzählcafé moderiert wird, was sie bei einer Moderation beachten sollten.

Es gibt Hinweise, Tipps und Anregungen, wie die praktische Umsetzung eines Erzählcafés gelingen kann.

Angebot 1:

Termin: Mi., 28. Febr., 15:00 Uhr bis 17:30
Uhr
Ort: Münster, Verbändehaus, Konferenz-
raum
Kurs-Nr: 240100004



Angebot 2:

Termin: Mi., 6. März, 15:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Ort: Rhede, Vereinshaus Rhede

Kurs-Nr: 240100005

Leitung: Josef Mersch, Elisabeth Pinke

Kosten: 15 Euro pro Nachmittag für Seminarunterlagen incl. Kaffee und Kuchen

Anmeldung für beide Kurse bis 26.02.2024.

Die Termine sind unabhängig voneinander einzeln buchbar.

Wertvolle/menschenwürdige Arbeit

Studientage

Wie lebt es sich an einem Ort, wo andere Menschen Urlaub machen und vor allem wie arbeitet es sich dort?

Auf der Suche nach wertvoller Arbeit werden verschiedene Arbeitsbereiche sowie die Zukunft der Arbeit auf einer Insel unter die Lupe genommen und Anregungen für wertvolle Arbeit abgeleitet.

Teilnahmevoraussetzung ist eine ehrenamtliche oder hauptamtliche Leitungsfunktion in einer Arbeitnehmerbewegung.

Termin: Mo., 6. Mai bis Mi., 8. Mai

Ort: Insel Borkum, Haus Blinkfuer

Leitung: Gianna Risthaus

Kosten: auf Anfrage

Kurs-Nr: 240100001



Für das Seminar kann Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AnbG) NRW beantragt werden.

Geschichtsträchtige Stadt Nijmegen

Nijmegen ist die älteste Stadt der Niederlande. Zahlreiche historische Baudenkmäler und moderne Häuserfassaden bieten ein gelungenes Gesamtbild. 2000 Jahre Geschichte prägen die Stadt. Die Universitätsstadt ist durch ihre Vielzahl von Studierenden auch eine lebendige Stadt. Mit einer Schifffahrt auf der Waal, der meistbefahrenen Wasserstraße in Europa, wird das stadtnahe Naturgebiet Ooijpolder passiert. Die Schifffahrt bietet auch einen interessanten Blick auf die Stadt. Die Teilnehmerinnen lernen die Entwicklung einer Stadt kennen.

Termin: Mi., 12. Juni, 10:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Ort: Nijmegen

Leitung: Annemarie Döring

Kosten: auf Anfrage

Kurs-Nr: 240010001

Zielgruppe: Frauen



„#Aufbruch - Nachhaltig leben und arbeiten“



Veranstaltungsreihe

Im Jahr 2025 jährt sich das Erscheinen der auch außerkirchlich vielbeachteten Schöpfungsfragen-Enzyklika „Laudato si“ zum 10. Mal. Diese von Papst Franziskus verfasste Enzyklika steht von ihrer programmatischen Ausrichtung her ganz in der Tradition der 1891 von Papst Leo XXII verfassten Arbeiterfragen-Enzyklika „Rerum Novarum“ .

20

In Kooperation mit dem Kath. Bildungsforum Warendorf e.V. nehmen wir dies zum Anlass gemeinsam mit weiteren nicht-kirchlichen zivilgesellschaftlichen Akteur*innen der Frage nachzugehen, wie die in den Sozialzyklen tradierten und entfalteten Grundpfeiler der katholischen Soziallehre und christlichen Sozialethik hilfreich sein können, den heute

notwendigen gesellschaftlichen Transformationsprozess auf lokaler wie globaler Ebene zu gestalten.

Kooperationsveranstaltungen mit dem Kath. Bildungsforum Warendorf e.V.

Menschenwürde - unantastbar? Vom Miteinander in einer bunten, pluralen Gesellschaft oder: Wie resilient ist unsere Demokratie?

Termin: Do., 29. August, 19:00 Uhr bis 21:15 Uhr
Leitung: Stefanie Pfennig, Stefan Querl, Prof. Dr. Maria Heimbach-Steins
Kosten: kostenfrei
Kurs-Nr: 240100007

Solidarität und Gerechtigkeit - lebbar? Vom Umgang mit Grundeinkommen und Mindestlohn oder: Wie gerecht und solidarisch ist unsere Arbeitswelt?

Termin: Do., 5. September, 19:00 Uhr bis 21:15 Uhr
Leitung: Josef Mersch, Dr. Michael Schäfers
Kosten: kostenfrei
Kurs-Nr: 240100008

Subsidiarität - (noch) erfahrbar? Vom Umgang mit „Privat vor Staat“ oder: Wie verhandlungsfähig ist unsere Selbstverwaltung?

Termin: Do., 12. September, 19:00 Uhr bis 21:15 Uhr
Leitung: Stefanie Pfennig, N. N.
Kosten: kostenfrei
Kurs-Nr: 240100009

Gemeinwohl - erreichbar? Die Wirtschaft soll Werte schaffen, sie nicht abschöpfen! oder: Wie gemeinwohlorientiert ist unsere kapitalistische, auf Wachstum ausgerichtete Wirtschaftsweise?

Termin: Do., 19. September, 19:00 Uhr bis 21:15 Uhr
Leitung: Josef Mersch, Andris Gulbins
Kosten: kostenfrei
Kurs-Nr: 240100010

Gerechtigkeit und Frieden - unerreichbar? Vom Umgang mit neuem Sicherheitsdenken oder: Wie tragfähig sind unsere internationalen zivilen Institutionen und Organisationen?

Termin: Do., 26. September, 19:00 Uhr bis 21:15 Uhr
Leitung: Stefanie Pfennig, N. N.
Kosten: kostenfrei
Kurs-Nr: 240100011

Nachhaltigkeit - (nicht) verhandelbar? Vom Umgang mit endlichen Gütern oder: Wie zukunftsfähig ist unser Handeln?

Termin: Do., 10. Oktober, 19:00 Uhr bis 21:15 Uhr
Leitung: Josef Mersch, Dr. Andreas Lienkamp (angefragt)
Kosten: kostenfrei
Kurs-Nr: 240100012

Die Veranstaltungen finden an verschiedenen Orten in Münster und im Kreis Warendorf statt, die noch bekanntgegeben werden.





50 JAHRE KAB BILDUNGSWERK

Lernen. Bewegen. Feiern.

22

Unser Highlight ==>
für KAB-Mitglieder zum
Jubiläumspreis

Demokratie . Werte . Starke Zivilgesellschaft

Beleidigung, Einschüchterung, körperliche Angriffe bis zum Mord gegenüber Kommunalpolitiker*innen, Polizeibeamt*innen und Rettungskräften nehmen zu. Rassismus und Antisemitismus grenzen zunehmend Menschen aus. Populistische Strömungen in verschiedenen europäischen Ländern und auch in Deutschland verstärken eine zunehmende Spaltung der europäischen Einheit und der deutschen Gesellschaft. Das Vertrauen vieler Bürger*innen in die Politik nimmt ab.

Unser freiheitliches, demokratisches und soziales Gesellschaftssystem, aufgebaut auf Grundrechten, unterliegt einer ständigen Herausforderung und einem Wandel. Werte einer demokratischen Gesellschaft müssen wieder bewusster benannt und gelebt werden.

Das Seminar will, auch mit Blick auf diktatorische Erfahrungen im DDR-Regime, Antworten und Möglichkeiten finden, wie durch bürgerschaftliches Engagement und Teilhabe an politischen Prozessen die Demokratie als „Macht des Volkes“ gestärkt und eine starke Zivilgesellschaft entstehen kann.

Termin:	Mo., 30. September, 14:00 Uhr bis Fr., 4. Oktober, 14:00 Uhr
Ort:	Erfurt, Bildungshaus St. Ursula
Leitung:	Josef Mersch
Anmeldung:	bis 21.06.2024
Kosten:	649 Euro, 599 Euro für KAB-Mitglieder Einzelzimmer-Zuschlag 70 Euro
Kurs-Nr:	240100014

B

Für das Seminar kann Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AnbG) NRW beantragt werden.



Engagement

Ansprechpartner*in im Fachbereich
Engagement

Josef Mersch

Kontakt:
josef.mersch@kab-muenster.de

Digitaler KAB Info-Treff

Wir helfen weiter

Eine Stunde: Themen, Fragen, Information und Austausch. Im Mittelpunkt das ehrenamtliche Engagement in Vereinen und im Verband. Der Fachbereich Verbandsorganisation und -entwicklung lädt jeden zweiten Montag im Monat zu einer Videokonferenz ein. Hier haben alle Fragen rund um Satzung und Organisation von Ehrenamt ihren Platz.

- eine Stunde von 19.00 bis 20.00 Uhr
 - kurz & knackig
 - Zeit für Austausch und Fragen
 - ohne Fahrzeit bequem von Zuhause aus
- Benötigt wird ein digitales Endgerät mit Mikrofonanschluss und idealerweise eine Webcam. Eine Teilnahme per Telefon ist aber auch möglich.

Die Teilnehmenden lernen die Vielfalt ehren-

amtlichen Engagements in einem Sozialverband kennen. Sie lernen sozialpolitische Fragestellungen und Beteiligungsmöglichkeiten eines Sozialverbandes kennen.

Termin: Mo., 8. Januar, 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Kurs-Nr: 240400008

Termin: Mo., 5. Februar, 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Kurs-Nr: 240400009

Termin: Mo., 11. März, 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Kurs-Nr: 240400010

Termin: Mo., 8. April, 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Kurs-Nr: 240400011

Termin: Mo., 13. Mai, 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Kurs-Nr: 240400012

Termin: Mo., 10. Juni, 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Kurs-Nr: 240400013

Termin: Mo., 9. Sept., 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Kurs-Nr: 240400014

Termin: Mo., 14. Okt., 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Kurs-Nr: 240400015

Termin: Mo., 11. Nov., 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Kurs-Nr: 240400016

Termin: Mo., 9. Dez., 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Kurs-Nr: 240400017

Ort: online
Leitung: Ulrike Klorer
Kosten: kostenfrei



Tarifbindung - eine politische Frage?!

Immer mehr Arbeitnehmer*innen kommen nicht in den Genuss eines Tariflohns. Zu wenige von ihnen sind gewerkschaftlich gebunden und zunehmend steigen Unternehmen aus der Tarifbindung aus. Diese Tatsachen sind festzustellen, aber nicht unbedingt das Ende der Debatte.

Alle Interessierten, die sich in die Thematik einarbeiten wollen, die verstehen wollen, warum die Tarifbindung sinkt und was auch politisch dem entgegenzusetzen wäre, sind herzlich zu den Bildungsangeboten im Rahmen der KAB-Bezirksversammlung eingeladen.

Termin: Sa., 23. März
Ort: Recklinghausen, Pfarrheim St. Barbara, Eulenstr. 12
Kurs-Nr: 240400018

Termin: Sa., 20. April
Ort: Dülmen, EinsA
Kurs-Nr: 240400019

Termin: Sa., 27. April
Ort: Münster, Pfarrzentrum St. Clemens, Patronatsstr. 2
Kurs-Nr: 240400020

Termin: Sa., 15. Juni
Ort: KAB Bezirk Borken
Kurs-Nr: 240400021


Termin: Sa., 24. August
Ort: KAB Bezirk Nordmünsterland
Kurs-Nr: 240400022

Termin: Sa., 28. September
Ort: Uedem, Bürgerhaus
Kurs-Nr: 240400023

Kosten: kostenfrei



Geflüchtete Menschen unterstützen
ehrenamtlich - anspruchsvoll - at-
traktiv - effektiv

 Das Seminar richtet sich an Bürger*innen, die in der Arbeit mit geflüchteten Menschen in ihrer Kommune engagiert sind oder sich zukünftig engagieren wollen.

26 Ziel ist die bisher geleistete Arbeit zu reflektieren, das eigene Tun zu hinterfragen und Erwartungen und Ansprüche zu formulieren. Es werden Ideen entwickelt, um Interesse für diese ehrenamtliche Arbeit in der Bevölkerung zu schaffen und um weitere Freiwillige zur ehrenamtlichen Mitarbeit zu motivieren. Und es werden Projektideen kreiert, um die Integration von geflüchteten Menschen zu fördern.

Termin: Fr., 1. März, 17:45 Uhr bis
Sa., 2. März, 17:00 Uhr
Ort: Haltern am See, KönzgenHaus
Leitung: Josef Mersch
Kosten: 20 Euro
Kurs-Nr: 240400006



Tankstelle Bildung

Dieser Infoabend richtet sich an Menschen, die ehrenamtlich Bildung für andere organisieren. Neben der Vorstellung interessanter Konzepte und Themen ist der Erfahrungsaustausch der Teilnehmenden zentraler Bestandteil der Abende. Die Teilnehmenden erhalten Handwerkszeug für Bildungsplanung und -umsetzung.

Termin: Mo., 16. September, 19:00 Uhr bis
21:15 Uhr
Ort: Dülmen, Pfarrheim Hl. Kreuz
Leitung: Josef Mersch
Kosten: kostenfrei
Kurs-Nr: 240400007

weitere Termine werden noch bekanntgegeben

WALD



Lebensgestaltung/Werte

Ansprechpartner*in im Fachbereich
Lebensgestaltung/Werte

 Michael Grammig

Kontakt:

michael.grammig@kab-muenster.de

28

MännerFilmTage „Mann, oh Mann!“

Alle Männer wollen ein „guter Mann“ sein. Nur, wann ist ein Mann ein guter Mann? Alle Männer haben durch Vorbilder gelernt, entweder so wie dieses Vorbild werden zu wollen, oder eben gerade nicht so wie diese. Gute Spielfilme bieten solche Identifikationsfiguren. Sie spiegeln unsere Wünsche und Sehnsüchte, sie rühren an unseren Ängsten, werfen Fragen auf und geben Antworten; sie wecken Gefühle, lassen uns die verschiedensten Situationen miterleben, lassen uns nachdenken, lernen, träumen. Sie zeigen uns Bilder vom Mann-Sein und laden zur Reflexion der eigenen Männlichkeit ein. Die MännerFilmTage bieten Männern die Möglichkeit, im geschützten Raum sich diesen verschiedenen Formen und Aspekten der Männlichkeit, ihren Emotionen und Erfahrungen zu stellen: Beim Betrachten von Filmen,

in der Auseinandersetzung mit biblischer Botschaft, im Gebet und im Gespräch mit anderen Männern. Es werden keine speziellen Filmkenntnisse vorausgesetzt.

Termin: Mi., 10. Januar, 17:00 Uhr bis
So., 14. Januar, 13:00 Uhr
Ort: Münster, Liudgerhaus
Leitung: Hermann Hölscheidt, Michael Prinz
Kosten: 460 Euro, 410 Euro für KAB-Mitglieder, Unterbringung im Einzelzimmer
Anmeldung: bis 27.11.2023
Kurs-Nr: 240300005
Zielgruppe: Männer



Termin vormerken:

MännerFilmTage 2025
vom 08.-12. Januar 2025 im Könzgenhaus, Haltern

Die Bergpredigt

Theologisches Seminar

Die Bergpredigt gehört zu den wichtigsten Texten des Neuen Testaments. Auch, wenn es sich dabei um einen bis ins Kleinste durchdachten Text des Matthäusevangeliums handelt, begegnen wir in den Aussagen wohl auch den Gedanken und der Programmatik Jesu. Und sie gehört zu den umstrittenen und anstößigen Texten des Neuen Testaments: Ihre Forderungen, wie z. B. die andere Wange hinzuhalten, die Feinde zu lieben oder sich keine Sorgen zu machen, haben immer schon Fragen aufgeworfen, ob das wirklich umsetzbar und lebbar ist. Papst Franziskus bezeichnete einmal die Seligpreisungen, mit denen die Bergpredigt beginnt, als „Personalweis des Christen, der ihn als Anhänger Jesu ausweist.“



Die Teilnehmenden werden in der Auseinandersetzung mit der Bergpredigt dazu eingeladen, die eigene christliche Identität auf den Prüfstand zu stellen und ihren Glauben an den Gott Jesu ggf. neu zu justieren.

Termin:	Fr., 23. Februar, 18:00 Uhr bis So., 25. Februar, 14:30 Uhr
Ort:	Haltern am See, KönzgenHaus
Leitung:	Dr. Christian Uhrig
Kosten:	185 Euro, 165 Euro für KAB- Mitglieder ab 10 TN 175 Euro, 155 Euro für KAB-Mitglieder
Anmeldung:	bis 08.01.2024
Kurs-Nr:	240300001

Veranstaltung in Kooperation mit dem Katholischen Bildungsforum im Kreisdekanat Wesel.



„Warum schon wieder ich? Hiobsbotschaften gestern und heute“

Männerwochenende

Manchmal kommt es knüppeldick - und nicht selten alles auf einmal... Da liegt die Frage nach dem „Warum schon wieder ich?“ ziemlich nahe. Und sie ist geradezu biblisch (vgl. Hiob 30).

Doch es macht Sinn, genauer hinzuschauen, sowohl in einer der spannendsten Geschichten des Alten Testaments als auch im Rückblick auf Krisen im eigenen Leben.

Dazu lädt dieses Seminar die Teilnehmer mit Impulsen, Zeiten der Selbstreflexion und im Austausch „unter Männern“ ein.

Termin: Fr., 23. Februar, 17:00 Uhr bis
So., 25. Februar, 14:30 Uhr
Ort: Möhnesee-Günne, Heinrich-Lübke-
Haus
Leitung: Michael Grammig
Kosten: 120 Euro, 100 Euro für KAB-Mit-
glieder, 36 Euro Einzelzimmer-
zuschlag
Anmeldung: bis 08.01.2024
Kurs-Nr: 240300020
Zielgruppe: Männer



Veranstaltung in Kooperation mit der Kirchengemeinde Sankt Mauritz, Münster

Alles Gute kommt von oben -
Biblische Spuren im Alltag

InselAusZeit

So manche Bibel mag ein verstaubtes Dasein in Bücherregalen fristen, aber dennoch ist sie im Alltag präsent. Genauer: In unserer Sprache, denn viele Namen und Redewendungen haben ihren Ursprung im „Buch der Bücher“. „Wer's glaubt, wird selig“, denken Sie? Dann sind Sie auf der richtigen Spur, denn mit diesem Satz haben Sie bereits ein Beispiel dafür gefunden. In der Inselwoche entdecken wir weitere Beispiele - und blicken auch dahinter, auf ihren tieferen Sinn. Denn das, was vielleicht „vorsintflutlich“ erscheint, muss noch lange nicht „von gestern sein“.

Die theologischen Impulse führen auch nach draußen an verschiedene Orte der Insel, die

Entspannungsübungen bieten gleichzeitig eine Einführung in die Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen.
Die Teilnehmenden lernen Stressfaktoren des Alltags zu bewältigen.

Termin: So., 25. Februar bis Sa., 2. März
Ort: Wangerooge, Haus Ansgar
Leitung: Beate Bresser, Pfr. Heinrich Plaßmann
Kosten: 895 Euro im Einzelzimmer
865 Euro im Doppelzimmer
inklusive Busanreise ab Oer-
Erkenschwick
Kurs-Nr: 240300006

Vereinbarkeit von Familie, Beruf und Ehrenamt

Es wird zunehmend schwieriger Menschen für ehrenamtliche Aufgaben im Verband, Verein und sonstige Einrichtungen und Gremien zu finden, die bereit sind Aufgaben und Verantwortung zu übernehmen.
In diesen Tagen wollen wir nach den Gründen dazu forschen, bei uns selbst schauen und einschätzen wie wertvoll die verschiedenen Bereiche in unserem Leben sind.
Am Ende soll eine persönliche Zeitstruktur von den Teilnehmenden aufgestellt werden. Diese soll nach einer Werte-Einschätzung überdacht und vielleicht verändert werden können.

-Veranstaltung in Kooperation mit der KAB
St. Andreas Hullern -

Termin: Sa., 18. Mai, 14:00 Uhr bis
Do., 23. Mai, 10:00 Uhr
Ort: Borkum, CVJM-Haus
Leitung: Barbara Schild
Kosten: auf Anfrage
Kurs-Nr: 240300021



„Unterscheidung der Geister“

Pilgertag für Frauen

Pfingsten ist das Fest des Geistes. Am Pfingstsonntag wollen wir uns gemeinsam in Bewegung setzen und fragen: Welche Geister wehen in unserem Leben? Wie unterscheide ich Geister? Welchen möchte ich folgen? Was begeistert mich?

Ein Pilgertag für Frauen rund um das Thema „Unterscheidung der Geister“ führt aus dem Alltag heraus und schafft durch Bewegung und Impulse den Raum, über das eigene Leben nachzudenken, und sich im Austausch mit anderen zu stärken.

Termin: Sa., 18. Mai, 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Ort: Borken, Bahnhof (Start)
Leitung: Mechthild Möller
Kosten: 30 Euro, 20 Euro für KAB-Mitglieder
Anmeldung: bis 06.05.2024
Kurs-Nr: 240300007
Zielgruppe: Frauen



Start: Bahnhof Borken - Anreise mit dem Zug möglich, PKW-Parkplätze sind vorhanden



„Das geht uns Alte nichts mehr an?
Von wegen!“

Seniorenwoche

Wer denkt, dass Senioren sich nicht mehr interessieren für aktuelle Politik oder sozialpolitische Fragen, der war noch nie bei Seniorenwochen der KAB. Hier haben Diskussionen über derzeitige Krisen in Gesellschaft und Kirche ebenso Platz wie ganz praktische Fragen nach der Gestaltung des Alltags älterer Menschen. Geplante Themen: eine erste Analyse der Europawahl am 09.06.24, Missstände und Reformansätze in der (kath.) Kirche, Pflegegrade im Alter; außerdem ein (Bus-)Ausflug in die nähere Umgebung. Und natürlich kommen auch Geselligkeit und Gemeinschaft in dieser Woche nicht zu kurz.

Termin: Mo., 10. Juni, 11:00 Uhr bis
Fr., 14. Juni, 10:00 Uhr
Ort: Möhnesee-Günne, Heinrich-Lübke-
Haus
Leitung: Michael Grammig
Kosten: auf Anfrage
Anmeldung: bis 01.04.2024
Kurs-Nr: 240300008
Zielgruppe: Senioren



„Friedenswege finden“

Pilgerwoche für Frauen

Die Frage nach Frieden stellt sich im Konflikt, dann, wenn er abwesend ist: „Suche den Frieden und jage ihm nach!“ (Ps 34, 15) Die Gegend um das Kloster Volkenroda ist geprägt von verschiedenen historischen Konflikten: 1525 fand hier der deutsche Bauernkrieg statt. Die ehemalige deutsch-deutsche Grenze ist ganz in der Nähe. Auch in Thüringen sorgen die aktuellen politischen Mehrheiten für zunehmende gesellschaftliche Unruhe... Gerade hier wollen wir nach Friedenswegen suchen und uns dabei von berühmten Friedensstifterinnen inspirieren lassen.

Tägliche Pilgerwanderungen von 10 - 15 km in der Gruppe bilden den Kern der Tage.

Sie werden angereichert durch Impulse, Begegnungen mit spirituellen Orten und Austausch.

Termin: Mo., 10. Juli, 10:00 Uhr bis
Fr., 19. Juli, 17:00 Uhr
Ort: Körner, Kloster Volkenroda
und Leinefelde, Gut Beinrode
Leitung: Mechthild Möller
Kosten: 445 Euro, 395 Euro für KAB-Mitglieder
zzgl. privater Anreise.
Eine Mitfahrgelegenheit ab Münster ist
gegen Kostenerstattung möglich.
Anmeldung: bis 06.05.2024
Kurs-Nr: 240300009
Zielgruppe: Frauen



"Gesundheit stärken und neue Kraft gewinnen!"

Aktivwoche auf Norderney

Sich bewegen in der Natur, das gesunde Reizklima nutzen, sich Meer, Wind und Wellen aussetzen, den Sandstrand und die Dünenlandschaft genießen, Spannung und Entspannung, aktiv sein, aber auch in Ruhe und Abgeschiedenheit zu sich selber finden, dazu lädt diese Woche auf Norderney ein. Das aktive gemeinsame Tun steht dabei im Mittelpunkt der Woche.

Durch Diskussionen und Exkursionen lernen die Teilnehmenden Strategien zur (gesunden) Alltagsgestaltung kennen, die gleichzeitig gute Voraussetzungen bieten für eine bessere Gesundheitsvorsorge.

Geplante Aktivitäten: tgl. Klimatherapie, Abhärtungstraining, Bewegung am Wasser u.a.m.

Die Teilnehmer*innen sollten körperlich fit und gut zu Fuß unterwegs sein!

Termin:	Sa., 31. August, 15:30 Uhr bis Fr., 6. September, 10:00 Uhr
Ort:	Norderney, Haus Friesenhof
Leitung:	Marlies Jägering, N.N.
Kosten:	659 Euro, 599 Euro für KAB-Mitglieder zzgl. priv. Anreise und Fähre
Anmeldung:	bis 20.05.2024
Kurs-Nr:	240300003



FÜR EIN CHRISTLICHES MITEINANDER IN
Jetzt Mitglied werden in der KAB!

Eternzeit, Frauenquote, Rente, Pflege, Equal Pay, Befristung – wer seine Rechte nicht kennt, der kann anstaltungen in deiner Nähe Orientierung und Input zu den Themen, die dich im Alltag bewegen. Oder erfahrenen Fachleuten. In deiner KAB. www.kab.de

SEI SCHLAU!

Wir bilden dich weiter.



IN DER ARBEITSWELT.

der kann sie nicht nutzen. Verschaff dir auf Bildungsver-
en. Oder hol dir individuellen Rat und Unterstützung von



KATHOLISCHE
ARBEITNEHMER-
BEWEGUNG

KAB! TRITT EIN FÜR DICH.

Achtsamkeit für mich, für meine
Mitmenschen, für die Gesellschaft

Inselseminar für Frauen

Die Geschehnisse in der globalen Gesellschaft überfordern heute viele Menschen mental und psychisch.

Da heißt es immer stärker achtsam mit mir selbst umzugehen. Gleichzeitig ist es wichtig die Empathie für meine Umwelt, für die Mitmenschen nicht zu verlieren.

In diesen Tagen soll der Umgang mit Meldungen von unterschiedlichsten Medien auf den Prüfstand gestellt werden.

Die Fragen „Wie weit sind sie wichtig für mein Leben“, „Wie wichtig ist es für mich über Informationen sämtlicher Art zu verfügen?“ und die Frage nach der Belastung sollen beleuchtet werden.

Ergänzt wird dieser Teil des Seminars durch Achtsamkeits- und Entspannungsübungen, die bei gutem Wetter zumeist am Meeresstrand oder in den Dünen angeboten werden.

Termin:	Sa., 7. September, 14:00 Uhr bis Sa., 14. September, 10:00 Uhr
Ort:	Borkum, CVJM-Haus
Leitung:	Barbara Schild
Kosten:	auf Anfrage zzgl. Anreise
Kurs-Nr:	240300019
Zielgruppe:	Frauen



„Die Seele geht am liebsten zu Fuß“

Pilgerwoche für Frauen und Männer

Im (Arbeits-)Alltag geht es für viele von uns immer nur schnell-schnell. Im Straßenbild nehmen Pedelecs und E-Scooter rasant zu. 2022 war fast jedes zweite verkaufte Rad ein Pedelec (manager magazin 03/23), man will möglichst schnell und einfach von A nach B kommen. Und selbst Freizeit und Urlaub sind dank Auto und Flugzeug eng getaktet: Möglichst viele verschiedene Ziele innerhalb weniger Tage...

Ob die eigene Seele da immer so schnell mitkommt?

Dieses Seminar will genau das Gegenteil und eignet sich wunderbar, um mal (mindestens) einen Gang runterzuschalten. Ganz bewusst zu Fuß sind wir gemeinsam unterwegs zu spirituellen Zielen im Arnsberger Wald und

rund um den Möhnensee. Die Tage bieten die Möglichkeit eigene Lebenswege und Lebensfragen für sich und mit anderen zu reflektieren, Neues in den Blick zu nehmen und mit Impulsen für den Alltag zuhause aufzutanken. Die Teilnehmenden sollten Bewegung im Freien mögen und tägliche Strecken von 10 bis 12 km schaffen.

Besonders eingeladen sind Menschen am Übergang vom Berufsleben in die nächste Lebensphase und alle, die gerne aktiv in der Natur unterwegs sind und dort Spiritualität suchen.

Im Haus gibt es ein Schwimmbad und nach (rechtzeitiger!) Absprache auch die Möglichkeit von physiotherapeutischen Anwendungen (bitte bei Interesse im Vorfeld direkt im Haus melden: Tel. 02924/ 80 60).

Termin:	Mo., 16. September, 11:00 Uhr bis Fr., 20. September, 10:15 Uhr
Ort:	Möhnensee-Günne, Heinrich Lübke Haus
Leitung:	Michael Grammig
Kosten:	344 Euro, 299 Euro für KAB-Mitglieder im DZ oder im kl. EZ, EZ mit Bad 72 Euro Zuschlag
Anmeldung:	bis 01.07.2024
Kurs-Nr:	240300017

Das gute Gefühl, vorgesehen zu haben.

Attraktiver Versicherungsschutz für die Mitglieder des Verbandes der Katholischen Arbeitnehmer-Bewegung Deutschlands e.V.

Sie und Ihre Angehörigen können von unseren vorteilhaften Vorsorge- und Versicherungsangeboten profitieren. Unser Portfolio für Verbandsmitglieder reicht von der Sterbevorsorge über die Unfallversicherung bis hin zur privaten Haftpflichtversicherung.

Haben Sie Interesse? Dann wenden Sie sich an uns:

ERGO Beratung und Vertrieb AG
ERGO Ausschließlichkeitsorganisation/55plus
Überseering 45, 22297 Hamburg
Tel 0800 3746-925 (gebührenfrei)
Vertriebsweg55plus-VKAHH@ergo.de



Mehr darüber erfahren Sie unter:
www.ergo.de/vereine-und-verbaende

ERGO

Einfach, weil's wichtig ist.



Wellenbrecher - Laudato si

Religiöse Impulse und Entspannung für Körper, Geist und Seele

„Laudato si“ ist nicht nur der Name eines der bekannteren Neuen Geistlichen Lieder, sondern auch der Titel einer Enzyklika (Päpstliches Rundschreiben) von Papst Franziskus über die Schöpfung und „über die Sorge für das gemeinsame Haus“ (2015). Mit den Worten „Laudato si“ beginnt der heilige Franziskus von Assisi seinen Sonnengesang: „Gelobt seist du, mein Herr...“

„Laudato si“ - diese Worte laden uns in den WellenBrecher-Inseltagen ein, der Schöpfung mit offenen Sinnen zu begegnen und uns durch sie beschenken zu lassen.

Die theologischen Impulse führen auch nach draußen an verschiedene Orte der Insel, die Entspannungsübungen bieten gleichzeitig

eine Einführung in die Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen.

Die Teilnehmenden lernen Stressfaktoren des Alltags zu bewältigen.

Termin:	Fr., 20. September, 15:30 Uhr bis Mi., 25. September, 09:00 Uhr
Ort:	Baltrum, Hotel Strandburg
Leitung:	Beate Bresser, Pfr. Heinrich Plaßmann
Kosten:	761 Euro im Einzelzimmer 721 Euro im Doppelzimmer inklusive Busanreise ab Oer-Erkenschwick
Kurs-Nr:	240300011

„Gestern - Heute - Morgen“

Pilgerwochenende für Frauen

Im Jetzt leben, nach vorne schauen... Das können wir, weil es ein Gestern gab. Beim Pilgerwochenende wollen wir gemeinsam in die Natur gehen und entlang verschiedener Impulse auf unser persönliches Gestern, Heute und Morgen schauen.

Die Teilnehmerinnen setzen sich mit ihrer Biografie auseinander und tauschen sich darüber aus. Wichtige Elemente der Tage sind das gemeinsame Unterwegs-Sein zu Fuß auf Pilgerwanderungen von ca. 10 - 12 km, Impulse, Gespräche und Zeiten der Stille.

Termin: Sa., 28. September, 10:00 Uhr bis
So., 29. September, 17:00 Uhr
Ort: Soest, Tagungsstätte Evang.
Frauenhilfe
Leitung: Mechthild Möller
Kosten: 108 Euro, 88 Euro für KAB-Mitglieder
Anmeldung: bis 01.07.2024
Kurs-Nr: 240300010
Zielgruppe: Frauen



Männer-Inseltage

„Gott schuf die Zeit, von Eile hat er nichts gesagt.“ Diese Botschaft begrüßt alle Neuankömmlinge am Anleger von Wangeroooge - und sie ist überall spürbar auf der autofreien Nordseeinsel: Hier ticken die Uhren (noch) etwas anders, hier kann man(n) Abstand gewinnen vom Alltag und im Rhythmus von Ebbe und Flut wieder neu seinen Anker setzen. Die Inseltage wollen genau dazu einladen und Männer ermutigen, über sich, ihre Rollen und Lebensbereiche zu reflektieren und miteinander über drängende Fragen ins Gespräch zu kommen.

Das konkrete Thema wird nach den Inseltagen 2023 festgelegt, aktuelle Flyer sind Anfang 2024 abrufbar unter www.kab-bildungswerk.de .

Termin: Mo., 28. Oktober, 16:00 Uhr bis
Sa., 2. November, 14:30 Uhr
Ort: Wangeroooge, Haus Ansgar
Leitung: Michael Grammig
Kosten: 615 Euro, 565 Euro für KAB-Mitglieder, zzgl. private Anfahrt, Fähre und Gepäcktransport
Anmeldung: bis 01.07.2024
Kurs-Nr: 240300018
Zielgruppe: Männer



Das Buch Hiob

Theologisches Seminar

Seit Menschengedenken gehören Katastrophen, Leid, Krankheit, Sterben und Tod zum menschlichen Leben dazu. Und immer schon werfen solche Erfahrungen Fragen auf: Wie kann Gott das zulassen? Warum müssen Unschuldige leiden? Aber auch: Warum trifft es ausgerechnet mich? In der Bibel begegnen wir einem frommen und rechtschaffenen Mann namens Hiob. Er wird zum Betroffenen eines „Experiments“ zwischen Gott und dem Satan, verliert seinen Besitz, seine Kinder, seine Gesundheit. Aber er klagt nicht, fragt nicht: „Warum ich?“, sondern erduldet, was ihm widerfährt. Mehr und mehr aber fühlt er sich einsam und von Gott verlassen. Doch Gott antwortet und damit erschließen sich Hiob die Welt und sein Gottesglaube neu.

Die Teilnehmenden beschäftigen sich mit der Frage: Was kann uns die Geschichte von Hiob heute noch sagen? Und wie kann Hiob möglicherweise auch uns ein Begleiter auf dem eigenen Glaubensweg sein und dabei helfen, das menschliche Leben mit all seinen Krisen - und damit vielleicht auch Gott - ein Stück weit neu zu verstehen?

Termin:	Fr., 1. November, 18:00 Uhr bis So., 3. November, 14:30 Uhr
Ort:	Hamminkeln, Akademie Klausenhof
Leitung:	Dr. Christian Uhrig
Kosten:	208 Euro, 188 Euro für KAB-Mitglieder, ab 10 TN 198 Euro, 178 Euro für KAB-Mitglieder
Anmeldung:	bis 26.08.2024
Kurs-Nr:	240300002

Veranstaltung in Kooperation mit dem Katholischen Bildungsforum im Kreisdekanat Wesel.

Zwischen den Zeiten - besinnen und schreiben

Das Leben wirft immer wieder Fragen auf: Gutes, zufriedenes, gelingendes Leben trotz und mit all dem, was ist, wie kann das gehen? Schon immer haben Menschen nach Antworten gesucht, auch bei Gott. In der Bibel finden wir in vielen Texten und ganz besonders in den Psalmen, solche Fragen und Antworten: mal wütend und anklagend, mal lobend und schwelgend und immer ehrlich wenden sich die Betenden hier an Gott. Legen ihre Erfahrungen und Fragen hin, um zu entdecken, welche Antworten Gott in ihr Leben schreibt.

An diesem Wochenende ist genau dafür Zeit: Aufs eigene Leben, wie es gerade ist, zu blicken und es Gott hinzuhalten. Die Psalmen sind dabei der Ausgangspunkt: Wir experimentieren mit Worten, füllen Lücken

zwischen den Zeilen, schreiben unser eigenes Leben hinein. Weitere Elemente sind Atem- und Körperübungen, Übungen aus dem Bibliodrama und Methoden des kreativen Schreibens.

Termin: Fr., 1. November, 14:30 Uhr bis
So., 3. November, 13:00 Uhr
Ort: Vechta, St. Antoniushaus
Leitung: Michaela Bans, Heike Honauer
Kosten: 195 Euro, 170 Euro für KAB-Mitglieder, Unterbringung im Einzelzimmer
Anmeldung: bis 01.09.2024
Kurs-Nr: 240300016
Zielgruppe: alle Interessierte

Aufbruch ins Leben

Eine Woche für Trauernde

Wir laden ein, in Zeiten der Trauer die eigenen Ressourcen neu entdecken, Körper, Geist und Seele zu stärken, die Insel, das Meer und den Strand zu genießen. Gespräch und Austausch in der Gruppe, kreative Workshops und Einzelgespräche sowie auch ausreichend Zeit für Strandspaziergänge gestalten den Tagesablauf.

Das Angebot richtet sich an Trauernde, deren Verlusterfahrung mindestens drei Monate zurückliegt.

Die Teilnehmenden lernen mit der Trauer zu leben.

Termin: So., 10. November bis
Sa., 16. November,
Ort: Wangerooge, Gästehaus Germania
Leitung: Gisela Scharf
Kosten: 998 Euro
inklusive Busanreise
Kurs-Nr: 240300014



Lichtblicke „Raumöffner“

Religiöse Impulse und Entspannung für Körper, Geist und Seele

Mit Beginn des Jahres 2024 treten im Bistum Münster die ‚Pastoralen Räume‘ in Kraft: Die Rahmenbedingungen unseres Glaubens verändern sich auf elementare Weise. In Vorbereitung darauf gab es aus dem Generalvikariat künstlerische Impulse unter dem Titel ‚Pastorale Raumöffner‘. Der Begriff des Raumöffners leitet uns durch die Lichtblicke-Woche 2024:

Welche Räume eröffnen sich uns? Erwartet uns die große Leere - oder ergeben sich weite Spiel-Räume, die neue Möglichkeiten eröffnen? Wir nutzen den ‚Raumöffner‘ und gehen gemeinsam auf Entdeckungsreise.

Die theologischen Impulse führen auch nach draußen, an verschiedene Orte der Insel / die

Entspannungsübungen bieten gleichzeitig eine Einführung in das Autogene Training. Die Teilnehmenden lernen Stressfaktoren des Alltags zu bewältigen.

Termin:	Sa., 16. November bis Fr., 22. November
Ort:	Wangerooge, Gästehaus Germania
Leitung:	Beate Bresser, Pfr. Heinrich Plaßmann
Kosten:	950 Euro im Einzelzimmer 910 € im Doppelzimmer inklusive Busanreise ab Oer- Erkenswick
Kurs-Nr:	240300012



Nachhaltigkeit

Ansprechpartner*in im Fachbereich
Nachhaltigkeit

Josef Mersch

Kontakt:
josef.mersch@kab-muenster.de

„Aus Alt mach(t) neu!“ Holz-Upcycling
für Großeltern mit ihren Enkeln (ab
6 Jahre)

Schnell produziert, schnell wieder aussortiert
und weggeworfen – das war jahrelang das
Motto von Fast-Fashion, Möbeldiscountern &
Co. Und ist es zum großen Teil leider immer
noch...

Doch spätestens mit den exorbitant gestiege-
nen Energiepreisen denken Menschen wieder
vermehrt darüber nach, wie sie Ressourcen
einsparen können.

Beim Upcycling wird aus scheinbar nutzlosem
„Abfall“ Neues, Schönes und Nützliches
geschaffen.

„Aus Alt mach(t) Neu!“ möchte Großeltern
und Enkelkinder dazu einladen, gemein-
sam etwas praktisch zu tun, voneinander
zu lernen, sich gegenseitig anzuregen und

miteinander ins Gespräch kommen.
Es bietet Jüngeren und Älteren einen Raum
voller Ideen, wie wir achtsam mit der Welt
und auch mit uns selbst umgehen können.
Erste Ideen für ein umsetzbares Projekt
sind von Vorteil, Vorkenntnisse aber nicht
notwendig.
Eine Kooperationsveranstaltung mit der
Dorstener Arbeit gGmbH.

Termin:	Sa., 16. März, 09:30 Uhr bis 15:45 Uhr
Ort:	Dorsten, Am Holzplatz 19 (Dorstener Arbeit)
Leitung:	Michael Grammig, Rainer Engenhorst
Kosten:	20 Euro, 15 Euro für KAB-Mitglieder Großelternpaare: 30 € bzw. 25 € für KAB-Mitglieder Kinder kostenfrei! (max. 2-3 Enkelkinder ab 6 Jahre) Verpflegungs- und Materialkosten werden umgelegt
Kurs-Nr:	240600006

Neue Kleider ohne einkaufen, ein Umdesign- und Nähworkshop

Nachhaltig leben und Spaß an Mode haben, wie geht das zusammen? Statt Fast Fashion aus nicht mehr geliebten Kleidungsstücken neue attraktive Kleidung machen. Wie das geht, zeigt die gelernte Schneiderin und Schnitt-Directrice Noomi Lösing den interessierten Teilnehmenden.

Am Beispiel Kleidung setzen sie sich kreativ und lustvoll mit den Chancen eines neuen, nachhaltigen Lebensstils auseinander. Die Teilnehmenden sind gebeten, alte Kleidungsstücke mitzubringen, die sie verändern möchten.

Termin:	Sa., 23. März, 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Ort:	Münster, Atelier KnowMe, Warendorferstr. 94
Leitung:	Noomi Lösing
Kosten:	35 Euro, 30 Euro für KAB-Mitglieder
Anmeldung:	bis 04.03.2024
Gruppen- größe:	max. 6 Personen
Kurs-Nr:	240600007



Geht doch! Hoffnungsvolle Beispiele für ein nachhaltiges Leben

Eine digitale Winterakademie

Fünf digitale Abende, fünf Beispiele für Ansätze nachhaltiger zu leben. Niemand von uns kann alleine die Welt retten, aber jede*r kann etwas dazu beitragen. Die Ideen und Möglichkeiten sind in den letzten Jahren erheblich gewachsen. Ob Wohnprojekt oder solidarische Landwirtschaft, Klimakommune oder Upcycling, Einkaufen mit Blick auf die Produzenten oder CO₂-armer Urlaub, der Freude macht und Erholung verspricht. Vieles ist inzwischen erprobt. Pioniere in diesen Bereichen stellen ihre Erfahrungen vor und ermutigen eigene Ideen umzusetzen. Die Teilnehmenden erfahren mehr über vorhandene Projekte nachhaltigen Lebens und werden angeregt eigene Ideen zu entwickeln.

Jeder Abend ist in sich geschlossen und kann einzeln gebucht werden, aber erst die Reihe der Abende ergibt ein vielfältiges facettenreiches Bild. Die einzelnen Themen werden noch veröffentlicht.

Termin: Mo., 25. November, 19:00 Uhr bis 21:15 Uhr

Kurs-Nr: 240600001

Termin: Di., 26. November, 19:00 Uhr bis 21:15 Uhr

Kurs-Nr: 240600002

Termin: Mi., 27. November, 19:00 Uhr bis 21:15 Uhr

Kurs-Nr: 240600003

Termin: Do., 28. November, 19:00 Uhr bis 21:15 Uhr

Kurs-Nr: 240600004

Termin: Fr., 29. November, 19:00 Uhr bis 21:15 Uhr

Kurs-Nr: 240600005

Leitung: Michael Grammig

Kosten: 12 Euro, 8 Euro für KAB-Mitglieder
Bei Buchung der gesamten Reihe:
40 Euro, 25 Euro für KAB-Mitglieder

Ort: online





Kreativität

Ansprechpartner*in im Fachbereich
Kreativität

Gianna Risthaus

Kontakt:
gianna.risthaus@kab-muenster.de



48

Entspannen und schreiben auf
Langeoog

Eine Woche Auszeit auf einer Nordsee-Insel -
mitten in der winterlichen Jahreszeit:

- an Meer und Strand aufatmen
 - Kraft schöpfen, Energie tanken
 - mit Entspannungsübungen Körper und Seele in Einklang bringen
 - eigene Texte schreiben
 - Impulse für den Alltag zuhause finden
- Mehr spüren, weniger denken!

Sich entspannen können und kreativ sein sind zwei wichtige Kompetenzen um einen fordernden Arbeitsalltag gut und gesund zu überstehen. Sie werden in dieser Seminarwoche gestärkt und entdecken neue Formen ihrer schriftliche Ausdrucksfähigkeit.

Termin: Sa., 20. Januar, 15:00 Uhr bis Do., 25. Januar, 10:00 Uhr
Ort: Langeoog, Haus Meedland
Leitung: Heike Honauer, Beate Bresser
Kosten: 815 Euro, 770 Euro für KAB-Mitglieder, Unterbringung im Einzelzimmer, inkl. Fähre, Gepäcktransport und Gästebbeitrag eigene Anreise
Anmeldung: Kurs ist bereits belegt, Anmeldung auf Warteliste möglich
Kurs-Nr: 240500001



Für das Seminar kann Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AnbG) NRW beantragt werden.

Schreiben an besonderen Orten

Schreibwerkstatt Schillerstraße

Die Schreibwerkstatt Schillerstraße lädt ein, mit raus zu gehen - an besondere Orte in Münster und diesen schreibend zu begegnen. Schreiben drinnen und draußen - über innen und außen.

Wir schreiben im Mal-Atelier und mitten im Grünen, im Geschichtsort Villa ten Hompel, im Kunstmuseum und im Seminarraum im Haus der Verbände ... sich einfangen lassen von der Atmosphäre der Orte, überraschen lassen von den eigenen Gedanken und von den Texten der anderen. Die Lust am Formulieren und der Wörtersuche, am Zuhören und selber vorlesen stehen im Vordergrund.

Die Schreibwerkstatt Schillerstraße ist für jene, die Lust haben regelmäßig zu schreiben - über das, was sie bewegt, vor die Füße oder

aus dem Schreibstift purzelt und was in einer freundlichen, inspirierenden Gruppe so viel mehr Spaß macht.

Es sind keine Vorkenntnisse oder Erfahrungen im kreativen Schreiben nötig.

Die Teilnehmenden lernen Methoden des kreativen Schreibens kennen und verfeinern ihren sprachlichen Ausdruck.

Die Halbjahreskurse können einzeln oder zusammen gebucht werden.

Termine 1. Halbjahr 2024:

05.02./ 15.04./ 13.05./ 17.06.2024

Termin: Mo., 5. Februar, 19:00 Uhr bis 21:15 Uhr

Ort: Münster, Tagungsraum Verbändehaus Schillerstraße 44b

Leitung: Heike Honauer

Kosten: 40 Euro, 25 Euro für KAB-Mitglieder

Kurs-Nr 240500005

Termine 2. Halbjahr 2024:

16.09./ 11.10./ 04.11./ 02.12.2024

Termin: Mo., 16. September, 19:00 Uhr bis 21:15 Uhr

Ort: Münster, Tagungsraum Verbändehaus Schillerstraße 44b

Leitung: Heike Honauer

Kosten: 40 Euro, 25 Euro für KAB-Mitglieder

Kurs-Nr: 240500006



„Schreiben in Dülmen - Drinnen und draußen“

Jahreskurs Dülmen

Der Jahreskurs „Schreiben in Dülmen“ ist für all jene, die Lust haben regelmäßig zu schreiben - über das, was sie/ihn bewegt, vor die Füße oder aus dem Schreibstift purzelt und was in einer freundlichen, inspirierenden Gruppe so viel mehr Spaß macht. Wir schreiben im Seminarraum, im Garten, im Café. Wir schreiben aus den eigenen Lebenserfahrungen heraus oder erfinden Neues. Wir lassen uns überraschen von der Atmosphäre der Schreib-Orte, von Schreibspielen und -Impulsen, von den eigenen Gedanken und von den Texten der anderen. So entstehen kurze Geschichten und einfach-schöne Gedichte. Die Lust am Kritzeln und schreiben, am Formulieren und der Wörtersuche, am Zuhören

und selber vorlesen stehen an den Abenden im Vordergrund.
Es sind keine Vorkenntnisse oder Erfahrungen im kreativen Schreiben nötig.
Die Teilnehmenden lernen Methoden des kreativen Schreibens kennen und verfeinern ihren sprachlichen Ausdruck.

Termin:	Di., 6. Februar, 19:00 Uhr bis 21:15 Uhr
Ort:	Dülmen, KAB-Zweigstelle, Tagungsraum, Bahnhofstraße 36
Leitung:	Heike Honauer
Kosten:	60 Euro, 35 Euro für KAB-Mitglieder
Kurs-Nr:	240500004

Weitere Termine:
12.03., 16.04., 14.05., 11.06., 17.09., 08.10.,
12.11., 03.12.2024

„Wunschpunsch“ - Wunschtänze zur Freude und Entspannung

Das ABC der Wunschpunschtänze - das möchten wir wieder tanzen. Im Tanz das Leben spüren! Die Freude und das Miteinander! Lieblingstänze tanzen, Entspannung finden und dies mit in den Alltag nehmen. Bei der Anmeldung kann jede*r zwei Tänze für den Wunschpunsch wünschen. Aus den Tanzwünschen und neuen Tänzen sowie entspannenden Impulsen entsteht ein entspannender, motivierender und belebender Wunschpunsch 2024.

Die Teilnehmenden lernen und üben neue und bekannte Gruppentänze als Möglichkeit des persönlichen Ausdrucks und der Entspannung.



Termin: So., 11. Februar, 15:00 Uhr bis
Di., 13. Februar, 13:00 Uhr
Ort: Limburg an der Lahn, Bischöfliches
Priesterseminar
Leitung: Anke Riemer, Maria Hölscheidt
Kosten: 215 Euro im EZ mit Verpflegung
195 Euro/Pers. im DZ mit Verpflegung
Anstelle einer Seminargebühr wird
um eine Spende für ein Hilfsprojekt
auf Lesbos gebeten. Die Gebühren
für Unterkunft mit Verpflegung und
die Seminargebühr bzw. Spende sind
vor Ort zu bezahlen.

Anmeldung: bis 15.01.2024

Kurs-Nr: 240500009

Eine Kooperation mit der KAB St. Josef Datteln.

„Kreativzeit mit den Großeltern“

Veranstaltungsreihe

Als Großeltern möchte man mit seinen Enkelkindern etwas unternehmen und ihnen Abwechslung bieten. Doch manchmal gehen die Ideen aus. Mit dieser Veranstaltungsreihe lernen Großeltern, wie sie Zeit mit ihren Enkelkindern kreativ und abwechslungsreicher gestalten können. Die Veranstaltungen können einzeln oder als Reihe gebucht werden.

Osterdeko nachhaltig gestalten

In vielen Haushalten gibt es Materialien, die nicht mehr gebraucht werden, aber für gemeinsame Zeit durchaus noch Verwendung finden. Beim Ausprobieren verschiedener Upcycling-Ideen lernen Großeltern, wie sie mit ihren Enkelkindern nachhaltige Osterdeko erstellen können.

Die Teilnehmenden lernen aus alten Dingen

etwas Neues herzustellen und haben die Möglichkeit, sich mit dem Thema Nachhaltigkeit auseinanderzusetzen.

Für Kinder ab 4 Jahren.

Termin: Sa., 9. März, 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Ort: Voerde-Friedrichsfeld Bücherei „Die Buchstützen“
Anmeldung: bis 01.03.2024
Kurs-Nr: 240500012

- Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Bücherei Friedrichsfeld „Die Buchstützen“ statt -



Den Wald mit allen Sinnen erforschen

Ein Waldspaziergang muss nicht langweilig sein. Mit verschiedenen Spielideen lernen die Großeltern wie ein Waldspaziergang zum Abenteuer für ihre Enkelkinder werden kann. Die Teilnehmenden lernen die Natur über verschiedene Sinne bewusst wahrzunehmen

und sich achtsam in ihr zu bewegen.
Für Kinder von 4 - 8 Jahren.

Termin: Fr., 07. Juni, 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Ort: Treffpunkt: Tennishalle SV08/29,
Heidestrasse 40, Friedrichsfeld
Anmeldung: bis 29.05.2024
Kurs-Nr: 240500013



52

Tüftlerbande

Staunen, forschen, hinterfragen. Kinder lieben Experimente. An diesem Nachmittag lernen Großeltern spannende und lustige Experimente kennen und probieren sie gleich mit ihren Enkelkindern aus.

Die Teilnehmenden lernen verschiedene, niedrigschwellige Experimente kennen und tauschen sich darüber miteinander aus.
Für Kinder von 4-8 Jahren.

Termin: Fr., 20. September, 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Ort: Voerde-Friedrichsfeld Bücherei „Die Buchstützen“
Anmeldung: bis 13.09.2024
Kurs-Nr: 240500014

- Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Bücherei Friedrichsfeld „Die Buchstützen“ statt -

Leitung: Roswitha Risthaus
Kosten: Je Veranstaltung 8 Euro, 7 Euro für KAB-Mitglieder, Preis gilt für 1 Erwachsenen und 1 Enkelkind
Bei Buchung der Veranstaltungsreihe: 3 Termine für 22 Euro, KAB-Mitglieder 18 Euro.

Zielgruppe: Großeltern und Enkelkinder

„Gleich nebenan“

Schreibwerkstatt

„Gleich nebenan“ ist der Titel einer Kunstausstellung in der Erpho-Kirche in Münster, die in der Fastenzeit 2024 zu sehen ist. Die Bilder, Skulpturen, Installationen sind die Impulsgeber dieser Schreibwerkstatt. „Gleich nebenan“ fordert auf, wahrzunehmen, was um uns geschieht, was uns umgibt, was nah oder weit entfernt scheint. Schreibend nähern wir uns der Ausstellung und den eigenen Gedanken an. Die Freude, sich auf Künstlerisches einzulassen, schreibend in Dialog mit dem ein oder anderen Ausstellungsstück zu treten und die Lust am Formulieren stehen an diesem Abend im Vordergrund. Es sind keine Vorkenntnisse im kreativen Schreiben nötig. Die Teilnehmenden lernen Methoden des kreativen Schreibens kennen. Sie erfahren,

wie schreiben ihr Potential, kreative Lösungen zu finden, fördert. Dies können sie für Beruf, Ehrenamt und Alltag nutzen.

Termin: Mo., 11. März, 19:00 Uhr bis 21:15 Uhr
Ort: Münster, Pfarrbücherei der Erphokirche
Leitung: Ortrud Harhues, Heike Honauer
Kosten: 10 Euro, 7 Euro für KAB-Mitglieder
Anmeldung: bis 07.03.2024
Kurs-Nr: 240500002



Was mein Herz bewegt, bewegt mich. Tanzen und Schreiben

Aus dem Fluss einfacher Bewegung heraus ins Schreiben kommen, eigene Gedanken und Worte in die Bewegung hineinnehmen und herausfinden, wie Tanz und Text sich gegenseitig anregen, das wollen wir an diesem Wochenende. Im Wechsel von Kreistänzen, freiem Tanz und dem Schreiben erleben wir eine - vielleicht - unerwartete Kreativität. Wir hören auf unser Herz und lassen es quasi durch unsere Füße und Hände sprechen. Dabei unterstützen uns Musik und Stille, wie auch die Tanzanleitung und die Impulse für das eigene Schreiben.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich - nur die Lust am Experimentieren, die Freude an der Bewegung und die Neugier auf das, was an Texten in einem selbst schlummert.

Die Teilnehmenden lernen die heilsame Wirkung der Bewegung kennen und erweitern ihre Ausdrucksfähigkeit im Schreiben.

Termin: Fr., 26. April, 18:00 Uhr bis So., 28. April, 14:00 Uhr
Ort: Haltern am See, KönzgenHaus
Leitung: Maria Hölscheidt, Heike Honauer
Kosten: 215 Euro, 185 Euro für KAB-Mitglieder im Einzelzimmer
Anmeldung: bis 22.02.2024
Kurs-Nr: 240500010



Natur im Fokus

Foto-Wochenende im Naturpark Schwalm-Nette

Die Landschaftsbilder bei diesem spannenden Fotowochenende, im Naturpark Schwalm-Nette, sind geprägt von Flussniederungen mit Wiesen, urigen Kopfweiden, Seen und Wasserlandschaften, stillen Sumpf- und Mooregebieten.



54 Die gemeinsamen Fototouren im Naturpark Schwalm-Nette werden mit vielen praktischen Tipps und Tricks zum Thema Natur- und Landschaftsfotografie durchgeführt. Eine perfekte Gelegenheit, nicht nur fotografische Techniken zu verfeinern, sondern auch die eigene Kreativität zu entfalten und sich mit Gleichgesinnten zu umgeben.

Unterrichtsinhalte:
Fotografische Aufnahmetechniken und Umsetzung in der Natur- und Landschaftsfotografie; Praxisnahe manuelle Einstellung der Kameraparameter ISO, Belichtungszeit, Blende; Fragen zur Bildgestaltung; Auswertung und Bildbesprechungen mit den Teilnehmern vor Ort

Der Workshop vermittelt Einsteigern den schnellen Zugang für das unkomplizierte fotografieren und arbeiten mit der Kamera. Für Fortgeschrittene ergeben sich neue Anregungen für eigene Interpretationen und weitere Gestaltungsmöglichkeiten in Fotografie.

Wichtig:
Für die Erkundungstour müssen die Teilnehmenden unbedingt festes Schuhwerk und der Witterung entsprechende Kleidung tragen.

Gute körperliche Konstitution für kleinere Fußmärsche ist Voraussetzung für die Teilnahme.

Fotografisches Equipment:
Fotokamera mit manueller Belichtungseinstellung und stabiles Stativ (Dreibein) sowie vorhandenes Zubehör

Termin:	Fr., 17. Mai, 18:00 Uhr bis Mo., 20. Mai, 15:00 Uhr
Ort:	Grefrath, Hotel Grefrather Hof
Leitung:	Gianna Risthaus, Uwe Schmid
Kosten:	auf Anfrage
Anmeldung:	bis 10.04.2024
Kurs-Nr:	240500011

Schreibwerkstatt „unterwegs“

Das Unterwegssein ist ein großes Thema der Literatur. Bei dieser Schreibwerkstatt wollen wir selbst mit Stift und Papier dem Unterwegssein in seinen unterschiedlichen Bedeutungen nachgehen: Wie begegnen wir anderen Ländern, anderen Kulturen auf eigenen Reisen? Wohin sind wir tagtäglich unterwegs - im Dorf, in der Stadt? Bin ich neugierig oder eher ängstlich unterwegs? Oder ganz anders: Wie bin ich in meinem Kopf unterwegs? Wohin führen mich meine Gedanken? Wir begeben uns auf eine Reise mit dem Stift, verweben eigene Erfahrungen und ungeahnte Fantasien, schreiben kurze Texte und Gedichte über das Unterwegssein. Die Teilnehmenden lernen Methoden des kreativen Schreibens kombiniert mit Schreiben in Bewegung kennen und verfeinern ihren sprachlichen Ausdruck.

Wer möchte, trägt ihre/seine ausgewählten Texte bei einer Gartenlesung in der Woche „Ascheberg - Eine Gemeinde liest“ (August 2024) vor.

Termin:	Fr., 7. Juni, 18:00 Uhr bis 14:15 Uhr
Ort:	Ascheberg (Ort wird bekanntgegeben)
Leitung:	Heike Honauer, Elisabeth Hönig
Kosten:	auf Anfrage
Anmeldung:	bis 28.05.2024
Kurs-Nr:	240500007

Blick für's Detail

Makrofotografie im RAW-Format

Den Blick aufs Detail richten wir in diesem Seminar und widmen dem „Unscheinbaren“ mehr Aufmerksamkeit. Denn in der Makrofotografie geht es um den Nahbereich der Fotografie. Gemeinsam suchen wir Motive in der Natur, der Innenstadt von Münster oder am Hafen. Wir bearbeiten die Bilder im RAW-Format und blicken auf die Szenen in Miniaturformat.

Die Teilnehmenden vertiefen ihr Wissen in der Makrofotografie im RAW-Format und üben ihre Fähigkeiten Motive in Szene zu setzen. Voraussetzung ist die manuelle Kamerabedienung und entsprechende Ausrüstung.



Termin: Sa., 24. Aug., 9:00 bis ca. 21:00 Uhr
und So., 25. Aug., 9:00 bis 17:00 Uhr
Ort: Münster, Konferenzraum Verbände-
haus
Leitung: Ludger Harhues
Kosten: Jubiläumspreis 30 Euro, 20 Euro für
KAB-Mitglieder
ohne Übernachtung, ohne Verpflegung
Gruppen-
größe: max. 10 Personen
Kurs-Nr: 240500015

Fotografieren lernen - Mit Licht
gestalten

Intensiv-Seminar Digitale Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation

Fotografische Themen und Bildmotive in
dieser Veranstaltung, sind überwiegend
Architektur, Stillleben und Naturfotografie.
Weitere Fragen zur Fotografie (z.B. Blitzlicht,
Macro oder Portraitfotografie) werden nach
Wünschen der Teilnehmenden besprochen
und nach Möglichkeit durch praktische Bei-
spiele umgesetzt.

Lernziele sind professionelle Aufnahmetechni-
ken und deren Handhabung praktisch im be-
ruflichen und alltäglichen Umfeld einzusetzen
und die Bearbeitung der Aufnahmen für die
Präsentation auf beispielsweise der Website.

Termin: So., 06. Oktober bis Fr., 11. Oktober
Ort: Steingaden, Karl Eberth Haus
Leitung: Uwe Schmid
Kosten: 839 Euro
Kurs-Nr: 240500003
Gruppen-
größe: 6-10 Teilnehmende
Zielgruppe: Das Seminar ist für alle Interessierten
offen. Freiberufler, Selbstständige und
engagierte Arbeitnehmer, die sich im
Bereich Fotografie gezielt fortbilden
möchten, sind herzlich willkommen
bei dieser spannenden Bildungsveran-
staltung dabei zu sein.

B

Für das Seminar kann Bildungsurlaub nach dem
Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AnbG) NRW
beantragt werden.





Selbstlernkurse

Ansprechpartner*in im Fachbereich
Selbstlernkurse

Gianna Risthaus

Kontakt:
gianna.risthaus@kab-muenster.de



58

Lernen neu denken -
Kurse mit Selbstlernelementen

Neues lernen, dann, wenn ich Zeit und Lust habe, wiederholen, was ich beim ersten Mal nicht ganz verstanden habe, meine neuen Erkenntnisse in Aufgaben überprüfen und das zu einem mir passenden Zeitpunkt... Selbstlernangebote sind eine neue und attraktive Form der Weiterbildung für viele Menschen. Sie bieten viel Flexibilität, da sie weder orts- noch zeitgebunden sind. Auf der Plattform KAB Bildung stehen hierzu einige Kurse zur Auswahl, bei denen die Teilnehmenden sich selbstständig ins Thema einlesen und ihr Wissen zusammen mit der KAB vertiefen können. Begleitet werden sie in Foren, wo sie die Möglichkeit haben, sich auch mit anderen Teilnehmenden auszutauschen. Mit einem digitalen Endgerät (idealerweise

Laptop/Rechner) kann ein solcher Kurs absolviert werden.

Im Jubiläumsjahr 2024 bieten wir alle Selbstlernkurse kostenfrei an!



www.kabbildung-ms.de

Erfolgreiche Pressearbeit

In diesem Selbstlernkurs lernen die Teilnehmenden unterschiedliche Formen von Pressemitteilungen und ihre jeweiligen Merkmale kennen. Sie verinnerlichen die Regeln, um eine seriöse Pressemitteilung zu schreiben. Zudem beherrschen sie Tipps und Tricks, um die eigene Pressemitteilung noch besser zu machen. Sie wissen, wie eine Pressemitteilung per E-Mail an Journalist*innen versendet wird. Übungen und Aufgaben helfen, das Gelernte anzuwenden. Ein begleitetes Forum und kommentierte Aufgaben bieten eine persönliche Lernbegleitung. Der Kurs mit allen Aufgaben dauert ca. 5 - 6 Stunden.

Leitung: Heike Honauer
Kosten: kostenfrei
Kurs-Nr: 240700001

Einführung in die digitale Methodik der Bildungsarbeit

Was gibt es für Methoden, die ich in der Bildungsarbeit nutzen kann?
Basierend auf den verschiedenen Phasen einer Bildungsveranstaltung lernen die Teilnehmenden digitale Methoden kennen, die sie für Videokonferenzen und Moodle-Kurse nutzen können. Unterstützung zu den gelernten Inhalten und Möglichkeiten zum Austausch bietet das begleitete Forum an.

Leitung: Gianna Risthaus
Kosten: kostenfrei
Kurs-Nr: 240700002

Wie funktioniert das soziale Netzwerk Instagram (Einführung)

Was ist Instagram? Dieser Frage kann jede(r) im Rahmen dieses Selbstlernkurses auf den Grund gehen. Weitere kleine Einheiten thematisieren die Funktionen und was Instagram mit den Daten anstellt. In diesem Selbstlernkurs erfahren die Teilnehmenden wie sie einen Account bei Instagram erstellen und was die grundlegenden Funktionen sind.

Leitung: Gianna Risthaus
Kosten: kostenfrei
Kurs-Nr: 240700003



Protokoll schreiben leicht gemacht

Jede Sitzung braucht eine Dokumentation. Aber was ist fest zu halten, auf was kann ich verzichten? Wie umfangreich muss ein Protokoll sein? Dieser Selbstlernkurs stellt verschiedene Protokollformen vor und hilft, sich durch gute Vorbereitung die Arbeit als Schriftführer*in leichter und angenehmer zu machen. Die Bearbeitung des Kurses dauert ca. 2 -3 Stunden. Bei Fragen steht ein begleitetes Forum zur Verfügung.

Leitung: Gianna Risthaus
Kosten: kostenfrei
Kurs-Nr: 240700004

Datenschutz für Vereine und Verbände

Jeder Verein hat mit geschützten personenbezogenen Daten seiner Mitglieder zu tun. Was man bei einem rechtskonformen Umgang mit diesen Daten beachten sollte, ist Inhalt dieses Selbstlernkurses. Er ist für alle Engagierte eine wichtige Basisinformation.

Leitung: Josef Mersch
Kosten: kostenfrei
Kurs-Nr: 240700005

Nikolaus-Groß-Stiftung

Aus dem Glauben für Gerechtigkeit.

Die Nikolaus-Groß-Stiftung fördert bürgerschaftliches Engagement, stärkt die Demokratie und wirbt für Völkerverständigung. Sie unterstützt Projekte aus den Bereichen Religion, Bildung, Nachhaltigkeit, Gleichberechtigung von Frauen und Männern und der internationalen Zusammenarbeit.

Mit einer Spende unterstützen Sie direkt und aktuell laufende Projekte.

www.nikolaus-gross-stiftung.de



Teilnahmebedingungen

Grundsätzlich sind alle Angebote des Bildungswerkes der KAB offen für alle Interessierten. Ausnahmen ergeben sich aus der Bindung an bestimmte Zielgruppen bzw. Lernvoraussetzungen.

Die Anmeldung zu einem Seminar muss schriftlich erfolgen, entweder über das Anmeldeformular oder online unter www.kab-bildungswerk.de.

62 Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Teilnahmegebühr, die der Ausschreibung zu entnehmen ist oder beim Veranstalter erfragt werden kann.

Eine Ermäßigung für Menschen in finanziell schwierigen Situationen kann auf Anfrage ermöglicht werden.

Wir behalten uns Preisänderungen vor, die durch unvorhergesehene Preissteigerungen der Leistungsträger insbesondere Unterkunft-, Verpflegungs- und Beförderungskosten entstehen.

Eine Stornierung der Anmeldung entbindet nicht von der Pflicht, die Gebühr zumindest anteilig zu entrichten.

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung. Teilnahmegebühren werden in der Regel direkt im Anschluss an das Seminar eingezogen bzw. werden zum Seminarstart überwiesen.

Einzelzimmerwunsch und evtl. Kinderbetreuung sowie spezielle Verpflegungswünsche sind bei der Anmeldung unbedingt direkt anzugeben.

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung.

Sie sind einsehbar unter

<https://www.kab-bildungswerk.de/agb>
und

<https://www.kab-bildungswerk.de/datenschutz>

Wenn Sie Fragen haben, beraten Sie unsere Mitarbeiter*innen gerne auch über die Möglichkeiten des Bildungsurlaubs und des Einsatzes von Bildungsschecks. Bei ihnen können Sie auch Lob und Kritik zu den Veranstaltungen abgeben, die wir sehr gerne entgegennehmen.

Wer wir sind ...

Wir sind christlich und sozial.

Wir sind eine Einrichtung des KAB Diözesanverbandes Münster. Wir bieten Bildung in den Themenbereichen Politik, Arbeit, Engagement, Lebensgestaltung/Werte, Nachhaltigkeit und Kreativität an.

Wir fördern durch unsere Bildungsarbeit

- eine gerechtere und menschlichere Arbeitswelt,
- Arbeitnehmer*innen-Qualifizierung und -kultur,
- eine demokratische Gesellschaft,
- ein solidarisches Miteinander,
- eine nachhaltige Bewahrung der Schöpfung – unserer „Einen Welt“ .

Wir organisieren Bildung im Dreischritt: Sehen-Urteilen- Handeln.

Wir sind neugierig, kritisch und handlungsorientiert.

Wir befähigen, Gesellschaft mitzugestalten.

Wir vermitteln Fachkompetenzen, Selbstkompetenzen und soziale Kompetenzen.

Wir lieben Vielfalt.

Unsere Angebote sind offen für alle Interessierten.

Lernen ist mehr als Hören und Sehen. Wir wollen miteinander suchen, fragen, verstehen und gegenseitig von Wissen und Erfahrungen profitieren.

Wir bieten gute Bedingungen für Lernende und Lehrende.

Wir bieten Qualität. Haupt- und Ehrenamtliche arbeiten Hand in Hand bei der inhaltlichen, methodischen und organisatorischen Gestaltung von Lernangeboten.

Wir reflektieren unsere eigene Arbeit, bilden uns fort und entwickeln unsere Konzepte stetig weiter.

Wir gestalten Bildung nicht alleine.

Wir arbeiten eng mit der KAB und mit ihren Gliederungen zusammen.

Wir organisieren Veranstaltungen mit anderen Trägern der Weiterbildung, mit Einrichtungen, Vereinen und Betrieben.

Wir arbeiten in institutioneller Kooperation mit dem KönzgenHaus und dem Bildungswerk der Jungen Gemeinschaft.

Auszug aus dem Leitbild des Bildungswerkes der KAB im Bistum Münster e. V.



Das Bildungswerk der KAB im Bistum Münster e.V. ist zertifiziert durch den Gütesiegelverbund Weiterbildung e.V.

Datenschutz

Das Bildungswerk der Katholischen Arbeitnehmer-Bewegung im Bistum Münster e.V. (KAB-Bildungswerk) unterliegt den Bestimmungen zum Datenschutz dem „Gesetz über den Kirchlichen Datenschutz (KDG)“ vom 24.05.2018.

Der „Verantwortliche“ für den Datenschutz ist das Bildungswerk der Katholischen Arbeitnehmer-Bewegung im Bistum Münster e.V., Schillerstraße 44b, 48155 Münster, E-Mail: bildung@kab-muenster.de, Tel.: 0251 609 76-0, Fax: 0251 609 76-53.

Der „Betriebliche Datenschutzbeauftragte“ ist benannt und zu erreichen unter Schillerstraße 44b, 48155 Münster, Tel.: 0251 609 76-22, Fax: 0251 60976-53.

Die im Rahmen einer Anmeldung abgefragten personenbezogenen Daten werden ausschließlich zum Zweck der Vertragserfüllung einer Bildungsveranstaltung sowie zur Erfüllung der gesetzlichen Rechtsvorschriften erfasst, verarbeitet und weitergeleitet. Liegt eine Einwilligung vor, verwendet das KAB-Bildungswerk die vorliegende E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen.

Nach dem KDG steht der/dem Betroffenen das Recht auf kostenfreie Auskunft über die beim KAB-Bildungswerk gespeicherten Daten, auf Berichtigung unrichtiger Daten, auf Löschung und Einschränkung der Verarbeitung zu. Ferner kann die/der Betroffene ohne Angabe von Gründen von seinem Widerspruchsrecht gegen die Verarbeitung seiner personenbezogenen Daten Gebrauch machen, seine Daten durch das KAB-Bildungswerk auf jemanden

anders übertragen lassen und sich bei der zuständigen Datenschutzaufsichtsbehörde beschweren.

Weitere Datenschutzhinweise sind unter www.kab-bildungswerk/datenschutz online einzusehen oder können in schriftlicher Form beim Diözesanverband der KAB angefragt werden.

Die Katholische Arbeitnehmer- Bewegung (KAB)

Aus ihrem Selbstverständnis, Kirche zu sein und in der Arbeiterbewegung zu wurzeln, ist KAB politische Bewegung, Selbsthilfebewegung, Bildungs- und Aktionsbewegung und internationale Bewegung.

Die KAB in den Vereinen vor Ort bietet:

- Bildungsveranstaltungen
- Feste und Ausflüge
- Gottesdienste und Einkehrtage
- Familienkreise, Frauen- und Seniorengruppen

Mitwirkung an politischen Aktionen, z.B. gegen Sonntagsarbeit oder für eine gerechtere Familienpolitik.

- Ein Feld für demokratisches Engagement und Mitten in Kirche und Gesellschaft

Als Verband bietet die KAB ihren Mitgliedern:

- vergünstigte Teilnahme an Seminaren in eigenen Bildungshäusern
- Rechtsschutz in Fragen des Arbeits- und Sozialrechts
- Informationen durch die Mitgliederzeitung KAB Impuls

Wir informieren wir Sie gerne unter folgender Adresse weiter:

Diözesanverband der KAB
Schillerstraße 44 b
48155 Münster
Tel.: 02 51/6 09 76-0
Fax: 02 51/6 09 76-53
Mail: kontakt@kab-muenster.de



Anschriften Bildungshäuser

PLZ	Ort	Bildungshaus	Straße	PLZ	Ort	Bildungshaus	Straße
26465	Langeoog	Haus Meedland	Gartenstr. 3	48155	Münster	Pfarrbücherei Erpho	Erphokirchplatz 1
26486	Wangerooe	Haus Germania	Obere Strandpromenade 33	48155	Münster	Haus der Verbände	Schillerstr. 44b
26486	Wangerooe	Haus Ansgar	Damenpfad 20	48429	Dülmen	KAB-Regionalbüro	Bahnhofstr. 36
26548	Norderney	Haus Friesenhof	Benkestr. 44	48429	Dülmen	EinsA	Bült 1a
26579	Baltrum	Hotel Strandburg	Westdorf 139	48249	Dülmen	Pfarrheim Hl. Kreuz	An der Kreuzkirche
26757	Borkum	CVJM-Haus	Viktoriastr. 14	48496	Hopsten	Paul-Gerhardt-Haus	Kirchstr. 4
26757	Borkum	Haus Blinkfuer	Strandstr. 24	48712	Gescher	Stiftung Haus Hall	
33098	Paderborn	Liborianum	An den Kapuzinern 5-7			Fortbildungsraum	Tungerloh Capellen 4
37327	Leinefelde	Gut Beinrode	Am Gut Beinrode 3	48739	Legden	Landhotel-Restaurant	
45721	Haltern am See	KönzgenHaus	Annaberg 40			Hermannshöhe	Haulingort 30
45899	Gelsenkirchen	ABZ Schacht III	Koststraße 8	49509	Recke	Altes Feuerwehrhaus	Hauptstr. 59
46286	Dorsten	Dorstener Arbeit	Am Holzplatz 19	49377	Vechta	St. Antoniushaus	Klingenhagen 6
46414	Rhede	Vereinshaus Rhede	Kettelersr. 6	59494	Soest	Tagungstätte Evang. Frauenhilfe	Feldmühlenweg 19
46499	Hamminkeln	Akademie Klausenhof	Klausenhofstr. 100	59519	Möhnesee-Günne	HVHS Heinrich Lübke	Zur Hude 9
46579	Voerde	Bücherei Buchstützen	Am Mark 3	65549	Limburg a.d.Lahn	Bischöfl. Priesterseminar	Westerwaldstr. 10
47929	Grefrath	Hotel Grefrather Hof	Am Waldrand 1	86989	Steingaden	Karl Eberth Haus	Graf-Dürckheim-Str. 10
48143	Münster	Aula KSHG	Frauenstr. 3-6	99084	Erfurt	Bildungshaus St. Ursula	Trommsdorfstr. 29
48143	Münster	IDP Liudgerhaus	Überwasserkirchpl. 3	99998	Körner	Kloster Volkenroda	Amtshof 3
48145	Münster	Atelier KnowMe	Wareндorferstr. 94				

Alphabetische Referentenliste

Name, Vorname	Tätigkeit	Name, Vorname	Tätigkeit
Ackermann, Cordula	KAB-Verbandsreferentin	Klorer, Ulrike	KAB-Verbandsreferentin
Adams, Tabea	Studentin Erwachsenenbildung	Lösing, Noomi	Maßschneiderin
Bans, Michaela	Theologin, KAB-Seelsorgerin	Mersch, Josef	KAB-Bildungsreferent
Brodthorn, Christian	AGJ Bildungsreferent	Möller, Mechthild	Pastoralreferentin i.R.
Bresser, Beate	Entspannungspädagogin	Pfennig, Stefanie	Bildungsreferentin HdF Warendorf
Bücker, Teresa	Freie Referentin, Journalistin	Pinke, Elisabeth	Ehrenamtliche KAB-Verantwortliche
Danielzik, Jasmin	Freie Referentin	Platzmann, Heinrich	Pfarrer
Döring, Annemarie	Ehrenamtliche KAB-Verantwortliche	Prinz, Michael	Diözesanpräses der KAB
Engenhorst, Rainer	Leiter Holzwerkstatt Dorstener Arbeit	Querl, Stefan	Leitung Geschichtsort Villa ten Hompel
Grammig, Michael	KAB-Bildungsreferent	Riemer, Anke	Freie Referentin, Ehrenamtliche KAB-Verantwortliche
Gulbins, Andris	KAB-Verantwortlicher	Risthaus, Gianna	Leitung KAB-Bildungswerk/Bildungsreferentin
Harhues, Ludger	Freier Referent, Lehrer i.R.	Risthaus, Roswitha	Ehrenamtliche KAB-Verantwortliche, Erzieherin i.R.
Harhues, Ortrud	Leitung KAB-Bildungswerk	Scharf, Gisela	Trauerbegleiterin
Heimbach-Steins, Prof. Dr., Maria	Theologin	Schäfers, Michael	KAB-Verbandsreferent Grundsatzreferat
Hölscheidt, Hermann	Diözesansekretär der KAB	Schild, Barbara	Ehrenamtliche KAB-Verantwortliche
Hölscheidt, Maria	Pastoralreferentin	Schmid, Uwe	Freier Referent, Fotograf
Holtmann-Gesing, Monika	Leitung Abt. Fortbildung Stiftung Haus Hall	Schwaneckamp, Daniel	Freier Referent, Berater für Persönlichkeitsentwicklung
Hönig, Elisabeth	KAB-Diözesanleitung	Siefert, Brigitte	Theologin
Honauer, Heike	Schreibpädagogin, KAB-Bildungsreferentin	Steinberg, Silvia	Theologin, Gesundheitsberaterin
Jägering, Marlies	Ehrenamtliche KAB-Verantwortliche	Uhrig, Dr. Christian	Theologe, Lehrer
		Vilbusch, Berthold	Ehrenamtlicher KAB-Verantwortlicher

Übersicht nach Zielgruppen

Datum	Inhalt	Seite	Datum	Inhalt	Seite
Bildungsurlaub			Männer		
20.-25.01.	Entspannen und schreiben	48	10.-14.01.	MännerFilmTage - „Mann, oh Mann!“	28
22.-24.05.	MOTivieren mit Visualisierungs- und Moderationstechniken die Motivation halten	9	23.-25.02.	Warum schon wieder ich?	30
22.-26.04.	Männer & Arbeit 8		22.-26.04.	Männer & Arbeit	8
06.-08.05.	Studientage Wertvolle/menschenwürdige Arbeit	19	30.08.-01.09.	Fußball und Arbeit	12
27.-29.05.	Alles gut? Ganz „Ich“ sein im Arbeits-Leben	10	28.10.-02.11.	Männer-Inseltage	39
30.05.-02.06.	Bildung on the road	11	Senioren		
30.09.-04.10.	Demokratie.Werte.Starke Zivilgesellschaft	22	10.-14.06.	Das geht uns Alte nichts mehr an? Von wegen!	32
06.-11.10.	Fotografieren lernen - Mit Licht gestalten	56	Großeltern u. Enkel		
Frauen			09.03., 07.06., 20.09.	Kreativzeit mit Großeltern	51-52
18.05.	Unterscheidung der Geister - Pilgertag	32	16.03.	Holz-Upcycling - Aus alt mach(t) neu	44
12.06.	Geschichtsträchtige Stadt Nijmegen	19			
15.-19.07.	Friedenswege finden - Pilgerwoche	33			
07.-14.09.	Achtsamkeit für mich... - Inselfseminar	35			
28.-29.09.	Gestern-Heute-Morgen - Pilgerwochenende	41			

Chronologische Reihenfolge

Datum	Inhalt	Seite	Datum	Inhalt	Seite
Januar			März		
ab 02.01.	Basiswissen für Migrant*innen	4-5	09.03.	Kreativzeit mit Großeltern	51
ab 02.01.	Demokratie und Rechtsbildung für Migrant*innen	16	11.03.	Digitaler KAB-Info-Treff	24
ab 02.01.	Sicher in Deutsch - Sicher in der Pflege	5	11.03.	Gleich nebenan - Schreibwerkstatt	52
08.01.	Start: Digitaler KAB-Info-Treff	24	16.03.	Holz-Upcycling: Aus alt mach(t) neu	44
10.-14.01.	MännerFilmTage „Mann, oh Mann!“	28	23.03.	Neue Kleider ohne einkaufen - Nähworkshop	45
10.01.	Frauen in Arbeit: Offene Ganztagsbetreuung an Schulen	17	23.03.	Tarifbindung - eine politische Frage?!	
20.-25.01.	Entspannen und schreiben auf Langeoog	48	April		
Februar			16.-17.04.	Ausgeglichen durch den Arbeitsalltag	7
05.02.	Start: Schreiben an besonderen Orten, 1. Halbj. Münster	49	18.04.	Alle_Zeit: Ein Blick auf Zeit	8
06.02.	Start: Schreiben in Dülmen - Drinnen und draußen	50	20.+27.04.	Tarifbindung - eine politische Frage?!	25
06.02.	Start: DigiDienstag	6	22.-26.04.	Männer & Arbeit	8
11.-13.02.	Wunschtänze zur Freude u. Entspannung	50	26.-28.04.	Was mein Herz bewegt, bewegt mich	53
21.02.	Start hybrider Lesezirkel: Afrika im Spiegel der Literatur	18	Mai		
23.-25.02.	Die Bergpredigt - Theologisches Seminar	29	06.-08.05.	Studenttage: Wertvolle/menschenwürdige Arbeit	19
23.-25.02.	Warum schon wieder ich? - Männerwochenende	30	17.-20.05.	Natur im Fokus - Fotowochenende	54
25.02.-02.03.	InselAusZeit	30	18.05.	Unterscheidung der Geister - Pilgertag	32
28.02.	Ich veranstalte ein Erzählcafé	18	18.-23.05.	Vereinbarkeit von Familie, Beruf, Ehrenamt	31
März			22.-24.05.	MOtiVleren	9
01.-02.03.	Geflüchtete Menschen unterstützen	26	27.-29.05.	Alles gut? Ganz Ich sein im Arbeits-Leben	10
06.03.	Ich veranstalte ein Erzählcafé	18	30.05-02.06.	Bildung on the road	11

Datum	Inhalt	Seite	Datum	Inhalt	Seite
Juni			September		
07.06.	Kreativzeit mit Großeltern	52	16.09.	Tankstelle Bildung	26
07.06.	Schreibwerkstatt unterwegs	55	16.09.	Start 2. Halbjahr: Schreiben an besonderen Orten	49
10.-14.06.	Das geht uns Alte nichts mehr an? Von wegen!	32	16.-19.09.	Die Seele geht am besten zu Fuß - Pilgerwoche	36
12.06.	Geschichtsträchtige Stadt Nijmegen	19	20.09.	Kreativzeit mit Großeltern	52
15.06.	Tarifbindung - eine politische Frage?!	25	20.-25.09	Wellenbrecher „Laudato si“	38
Juli			28.09.	Tarifbindung - eine politische Frage?!	25
15.-19.07.	Friedenswege finden - Pilgerwoche Frauen	33	28.-29.09.	Gestern-Heute-Morgen - Pilgerwochenende f.Frauen	38-39
August			30.09.-04.10.	Demokratie.Werte.Starke Zivilgesellschaft	22
24.08.	Tarifbindung - eine politische Frage?!	25	Oktober		
70 24.-25.08.	Blick fürs Detail - Makrofotografie	55-56	06.-11.10.	Fotografieren lernen - mit Licht gestalten	56
29.08.	Reihe #Aufbruch - Nachhaltig leben und arbeiten	20	10.-11.10.	Auf Entspannungssafari durch den Arbeitsalltag	13
30.08.-01.09.	Fußball und Arbeit	12	10.10.	Reihe #Aufbruch - Nachhaltig leben und arbeiten	20-21
31.08.-06.09.	Aktivwoche auf Norderney	34	28.10.-02.11.	Männer-Inseltage	39
September			November		
03.-04.09.	In Konflikten locker bleiben	12-13	01.-03.11.	Das Buch Hiob - Theologisches Seminar	40
05., 12., 19.	Reihe #Aufbruch - Nachhaltig leben und arbeiten	20-21	01.-03.11.	Zwischen den Zeilen - besinnen und schreiben	40-41
+ 26.09.			10.-16.11.	Aufbruch ins Leben - Eine Woche für Trauernde	41
07.-14.09	Achtsamkeit für mich ... Inselfseminar für Frauen	35	16.-22.11.	Lichtblicke „Raumöffner“	42

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Bildungswerk der KAB im Bistum Münster, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bildungswerk der KAB im Bistum Münster auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen.

Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Nachname des Kontoinhabers

Strasse und Hausnummer

PLZ, Ort

Geldinstitut

IBAN: DE _____

Ort, Datum und Unterschrift des Kontoinhabers

Bildungswerk der KAB
Schillerstraße 44 b
48155 Münster

Anmeldung

Hiermit möchte ich mich verbindlich an zur Veranstaltung

Titel:

Kurs-Nr.:

Vorname, Name:

Korridor, Hausnummer:

PEZ-Ort:

Teil-Nr. der Maßnahme:

E-Mail:

Ich bin KAM-Mitglied Ja Nein

Ich wünsche Unterbringung im DZ EZ

Datenschutzrechtliche Informationen:

Die Verarbeitung der PDS und der Datenschutzerklärungen findet keine Auswertung statt.

- Ich erweise die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) an. Die AGB und Datenschutzerklärungen sind unter www.kam-bildungswerk.de einsehbar oder können angefordert werden.
- Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die von mir erhobenen Daten zum Zweck der Durchführung einer Bildungsveranstaltung verarbeitet werden dürfen.

Zudem dürfen die Daten

- für das Erstellen von Teilnehmerlisten veröffentlicht werden
- für den Versand von Newsletter zu Veranstaltungen verwendet werden

Informations über Rechtsvorschriften:

Sie sind gemäß § 17 KDG jederzeit berechtigt, Auskunft über die zu Ihnen gespeicherten Daten zu verlangen. Gemäß §§ 23-31 KDG können Sie sich die Berichtigung, Sperrung und Löschung einzelner Datenverlangen, soweit keine andere Rechtsvorschrift für die Verarbeitung besteht. Sie können zudem jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und erhaltene Einwilligungserklärungen mit Wirkung für die Zukunft widerrufen oder gänzlich widerrufen. Den Widerruf können Sie entweder postalisch, per E-Mail oder per Fax an uns übermitteln. In erhaltener Form dabei bitte anzugeben, dass Sie die Person sind bzw. die Datenverarbeitung nach den bestehenden Vorschriften.

Datum / Unterschrift:



STARTE DURCH!

Als Mitglied in der KAB.

FÜR EIN CHRISTLICHES MITEINANDER
IN DER ARBEITSWELT.

**JETZT
MITGLIED
WERDEN IN
DER KAB!**



JA, die KAB hat mich
überzeugt und ich möchte
Mitglied werden. **Bitte schicken
Sie mir die Beitrittsunterlagen
an folgende Adresse:**

Vorname Name

Straße Hausnummer

Postleitzahl Wohnort

E-Mail

Telefonnummer für Rückfragen



KAB! TRITT EIN FÜR DICH.





50 JAHRE KAB BILDUNGSWERK

Lernen. Bewegen. Feiern.

Bildungswerk der Katholischen Arbeitnehmer-Bewegung (KAB)

Schillerstraße 44 b
48155 Münster

Telefon: 02 51/6 09 76-0
Telefax: 02 51/6 09 76-53

Mail: bildung@kab-muenster.de



www.kab-bildungswerk.de



[www.facebook.com/
kabbistummuenster](https://www.facebook.com/kabbistummuenster)



[www.instagram.com/
kabbistummuenster](https://www.instagram.com/kabbistummuenster)