



Aufbruch ins Leben

Lichtblicke in Zeiten der Trauer

Eine Woche für Trauernde

auf der Insel Wangerooge



Die eigenen Ressourcen neu entdecken

Körper, Geist und Seele stärken

Die Insel, das Meer, den Strand genießen

In dieser Woche erwartet Sie:

Gespräch und Austausch in der Gruppe

Kreative Workshops

Achtsamkeits- und Atemübungen

Zeit für Strandspaziergänge

Einzelgespräche werden ebenfalls angeboten.

Das Angebot richtet sich an Trauernde, deren Verlusterfahrung mindestens drei Monate zurückliegt.

Nach erfolgter schriftlicher Anmeldung—bitte mit beiliegendem Formular—gelten bei Abmeldung vor Beginn der Veranstaltung folgende Stornogebühren: bis 46 Tage vor Reiseantritt: 10% ; 45—22 Tage vor Reiseantritt: 50%; 21-7 Tage vor Reiseantritt: 70%; ab 6 Tage vor Reiseantritt: 90%.

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung.

- Samstag, 12. — Donnerstag, 17. November 2022
- Haus Germania, Wangerooge
- Max. 10 Teilnehmer/innen
- Begleitung durch Gisela Scharf, Trauerbegleiterin und Brigitte Siefert, Dipl. Theologin
- 720,-€ incl. EZ, VP, Anreise, Arbeitsmaterialien, Vorbereitungstreffen

Ihre Teilnahme sollte nicht aus finanziellen Gründen scheitern. Sprechen Sie uns an!



Leitung:

Gisela Scharf, Trauerbegleiterin
info@trauerbegleitung-scharf.de
www.trauerbegleitung-scharf.de



Brigitte Siefert, Dipl. Theologin



Veranstalter:

Bildungswerk der KAB
Schillerstr. 44b, 48155 Münster
bildung@kab-muenster.de
www.kab-bildungswerk.de

Unterkunft:

Das **Gästehaus Germania** liegt direkt am Strand und gleichzeitig zentral im Ort.



Anmeldung und weitere Informationen:

Brigitte Siefert
Im Büschken 8, 45659 Recklinghausen
015114263870
bildung-bw-recklinghausen@t-online.de