

Anmeldung/SEPA-Lastschriftmandat

"Fit im Job" - neue Herausforderungen annehmen

Veranstaltungsnummer: **194000002**

Termin: **11.10.2019 – 13.10.2019**

.....
Vorname, Name

.....
Straße, Hausnummer

.....
PLZ, Ort

.....
Tel.-Nr. für Rückfragen

.....
E-Mail

..... |

Kreditinstitut (Name und BIC)

IBAN DE _ | _ | _ | _ | _ | _

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen an. Die AGB sind unter www.kab-bildungswerk.de einsehbar oder können angefordert werden.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten für das **Bilden von Fahrgemeinschaften** und für **Hinweise auf Veranstaltungen** des Bildungswerkes der KAB verwendet werden dürfen (Unzutreffendes streichen).

Ich bin KAB-Mitglied Ja Nein

Besondere Wünsche

Ich ermächtige das Bildungswerk der KAB im Bistum Münster, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bildungswerk der KAB im Bistum Münster auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

.....
Datum, Ort

.....
Unterschrift

.....
Unterschrift Kontoinhaber (falls abweichend)

Eine Überweisung des Teilnehmerbeitrages ist möglich.

"Fit im Job" - neue Herausforderungen annehmen

Termin: 11.10.2019, 17:00 Uhr bis
13.10.2019, 15:00 Uhr

Tagungsort: Akademie Klausenhof
Klausenhofstr. 10
46499 Hamminkeln
<http://akademie-klausenhof.de/>

Referenten: Ingrid und Dietmar Stalder

Zielgruppe: alle Interessierten

Teilnahmegebühr:

Erwachsene: 200,00 Euro
KAB-Mitglieder: 170,00 Euro
Unterbringung im Einzelzimmer

Unsere Bankverbindung

Darlehnskasse Münster eG, BIC GENODEM1DKM
IBAN DE43 4006 0265 0015 1546 00
Kontoinhaber: KAB Bezirksverband Kleve

Anmeldungen erbeten bis **20.08.2019** an:
Bildungswerk der KAB
Regionalbüro Wesel
Sandstraße 24, 46483 Wesel
☎ 02 81-16 41 00
Mail: regio-niederrhein@kab-muenster.de

Noch Fragen? Sie erreichen uns **persönlich montags bis freitags zwischen 8 und 12 Uhr und nach Vereinbarung**. Außerhalb dieser Zeiten hinterlassen Sie bitte Ihre Nachricht auf dem Anrufbeantworter.

Mit der schriftlichen Anmeldung wird Ihre Teilnahme verbindlich und der Teilnahmebetrag fällig. Eine gesonderte Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Sie erhalten lediglich eine Mitteilung, wenn eine Teilnahme nicht möglich ist.

Wegbeschreibung:

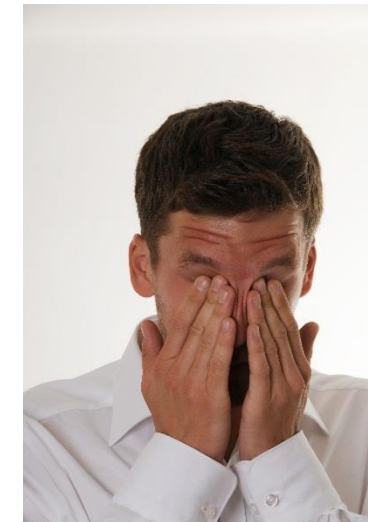
<https://www.akademie-klausenhof.de/anreise/dingden/>

"Fit im Job" - neue Herausforderungen annehmen



**11.10.2019 bis
13.10.2019**

Hamminkeln, Akademie Klausenhof



Jorma Bork / pixelio.de

www.kab-bildungswerk.de



"Fit im Job" - neue Herausforderungen annehmen

Inhalt

In der heutigen Arbeitswelt sind viele Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen im Dauerstress um den Anforderungen ihrer Arbeitgeber gerecht zu werden. Einige Arbeitnehmer*innen werden dadurch auch krank. Dieses Seminar will Arbeitnehmer*innen dazu befähigen, Warnsignale von Überanspruchung zu erkennen und in Stresssituationen gelassen und entspannt zu reagieren und den Körper in die richtige Work-Life-Balance zu bringen.

Ziele

Dieses Seminar will Arbeitnehmer*innen dazu befähigen besser mit Stress und Überlastungssituationen fertig zu werden sowie den Zusammenhang zwischen Dauerbelastung und körperlich / seelischen Beschwerden zu erkennen. Es werden Möglichkeiten aufgeführt um diesen entgegen wirken zu können.

Referenten

Dietmar Stalder ist Coach für die Beratung von Einzelpersonen rund um den Beruf und für berufliche und ehrenamtliche Gruppen und Teams.

Ingrid Stalder ist Gesundheits- und Präventionsberaterin.

Geplanter Programmablauf

Am Freitag den 11.10..2019 ist um 17 Uhr Beginn.

In diesem Seminar erwarten Sie sowohl Vorträge zur Gesundheitsprävention als auch praktische Übungen in Einzel- und Gruppenarbeit sowie Anleitungen zur Stressbewältigung.

Das Seminarende ist für Sonntag um 15 Uhr geplant

