

Urlaub ohne Kofferpacken – eine Bildungsfreizeit von zu Hause aus

Die TN treffen sich 1 Woche lang täglich z.B. von 9:00 – 18:30 Uhr mit gemeinsamen Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Abendbrot. ½ Tag wird jeweils der Bildung gewidmet (mögliche Themen und Inhalte siehe oben) vor Ort oder bei einer Exkursion, ½ Tag kreativem Tun, Spiel oder der Entspannung gewidmet.

Ein Tagesablauf kann etwa so aussehen:

9:00 Uhr	Frühstück
10:00 Uhr	Bildungseinheit: Neues aus der Kommune, Gespräch mit einem Ratsvertreter oder Besuch in einem Heimatmuseum, bei einem Imker, ...
12:30 Uhr	Mittagessen, Mittagspause
15:00 Uhr	Ausflug in ein Kaffee oder Filmvorführung oder Werkangebot oder Gottesdienst
17.45 Uhr	Abendimbiss, anschließend Rückkehr in die eigene Wohnung

Eine solche Veranstaltung kann ggf. als Seminar finanziell vom Bildungswerk gefördert werden. Sprechen Sie dazu bitte die Regionalsekretäre der KAB an!

Bei der Planung und Durchführung von Bildungsveranstaltungen und bei Informationen zu Referenten und Materialien sind die Leitungen des Bildungswerkes und seiner Zweigstellen gerne behilflich.

Kontakt unter: Bildungswerk der KAB, Hafengeweg 11 a, 48155 Münster
Tel. 02 51-6 09 76-14, www.kab-bildungswerk.de,
bildung@kab-muenster.de

Layout: Hildegard Termühlen, KAB 2013



Anregungen für BildungsreferentInnen

Mehr als Kaffee und Kuchen thematische Seniorenarbeit



Bildungswerk der Katholischen Arbeitnehmer-
Bewegung im Bistum Münster
Hafengeweg 11 a, 48155 Münster
www.kab-bildungswerk.de

Zum Hintergrund

Viele ältere Menschen treffen sich gerne im Kreis Gleichaltriger, aber nur Geselligkeit bei „Kaffee und Kuchen“ ist ihnen zu wenig. Eine thematisch orientierte Seniorenarbeit bringt Abwechslung und neuen Schwung in den Seniorentreff und die Teilnehmenden lernen an Themen orientiert verschiedene Meinungen und Anschauungen zu aktuellen lokalen und politischen Fragestellungen kennen und lernen ihre politische Meinung argumentativ vertreten.

Rahmenbedingungen:

Einige Rahmenbedingungen müssen erfüllt sein, damit das Angebot erfolgreich sein kann:

- Es gibt regelmäßige Treffen von Senioren und/oder Seniorinnen, fester Termin: z. B. 1 x monatlich, evtl. verbunden mit einem Gottesdienstangebot
- fester Zeitrahmen von ca. 2 ½ - 3 Stunden
- klare Anmelde- und Abmelde-Regelung (bei wem bis wann)
- Möglichkeiten zum Kaffee trinken, Frühstück, Kuchen essen
- Für die organisatorische Gestaltung (Raum, Verpflegung,...) und die inhaltliche Leitung (Thema, Gesprächsführung) gibt es jeweils mindestens zwei verlässliche Ansprechpartner

Feste Rituale im Verlauf der gemeinsamen Zeit

Rituale geben Sicherheit und stärken die Vorfreude. Deshalb ist zu überlegen, die Veranstaltung immer gleich zu beginnen und zu beenden z.B. durch:

- Gemeinsames Singen
- Spirituelle Impulse
- Vorlesen einer Schlagzeile
- Gemeinsam ein Buch lesen ...

Für die gemeinsame Mahlzeit ca. 30 – 45 Min einplanen. Dann bleibt noch Raum für 2 - 3 Unterrichtsstunden inhaltlicher Beschäftigung.

Mögliche Themen: Vergangenheit – Gegenwart – Zukunft

- Alltagsleben, Älter werden, persönliche Interessen der Teilnehmenden, Politik, Gesellschaft, Kirche, Glaube, Gesundheit, Krankheit, Sterben, Biographie ...

Einstieg in Themen

- Presseartikel
- Büchern, die in der aktuellen Diskussion sind
- „Aufreger der Woche“ die Teilnehmenden berichten von Ereignissen und/oder Missständen in ihrem Umfeld, besonderen Veranstaltungen, Filmen ...
- Gegenstände/Bilder zu einem bestimmten Thema oder Fundstücke aus der Vergangenheit

Referenten

- Teilnehmende mit besonderen Interessen, Hobbys, Wissen...
- Hauptamtliche Seelsorger
- KAB Sekretäre
- Beauftragte für die Seniorenarbeit in den Kommunen
- Politiker, Ärzte, Vertreter von Initiativen ...

Angaben fürs Bildungsprogramm

Thema: Aktiv altern

Lernziel: Die Teilnehmer setzen sich mit aktuellen gesellschaftlichen Fragestellungen auseinander und erweitern ihr Wissen und ihre Alltagskompetenz

Termin/Zeit: bitte präzise angeben (z.B. jeden 1. Mittwoch im Monat 15:00 – 17:30)

Ort: bitte den Treffpunkt angeben

Alternativen / weitere Möglichkeiten

• Exkursionen

Für ältere Menschen, die körperlich noch fit sind, sind Tages-Exkursionen und Betriebsbesuche oft sehr attraktiv. Kleingruppen können preiswert mit dem Schöner-Tag-Ticket Bahnfahren. Bei größeren Gruppen bietet sich ein Reisebus an.